

REGÍSTRO ETNOBOTANICO DE
ARROYO TRES, SIERRA BAJA
OAXAQUEÑA.

ARROYO TRES

Se terminó de imprimir en el mes de enero de 2026, El tiraje fue de 100 ejemplares.
Investigación, documentación fotográfica, revisión de información, edición y diseño
por Paulina Anaya

AGRADECIMIENTOS

A mis padres y hermanos, mi familia chula que no me abandona; a mis compañeros incondicionales Sauco, Loba, Taiyo, Muxe y Navi; y a mi querida Ivone, que me acompañó, cuidó y apoyó durante todo este proceso.

A Ernesto Cortés, Daniel Monroy y Virginia Cortés, con quienes conformo el equipo de trabajo de este proyecto, por su compromiso, apoyo y trabajo colectivo.

A Ernesto, Dani, Ina, Rufo, Tzzinia y a todas las personas que confiaron en mí y en este proyecto.

A Hedisa y a su Calendario Lunar, que fue una guía fundamental para realizar los recorridos, expediciones, limpieas, podas y el cuidado de las plantas, ayudando a organizar el trabajo en diálogo con los ciclos de la luna y del territorio.

A doña Cirila y doña Alva, por tantas pláticas y visitas; y a toda la gente de la comunidad de Arroyo Tres, Santa María Tonameca, Oaxaca, que aportó generosamente sus conocimientos y tiempo. A don Gaudencio, por compartirme sus saberes y por confiar en que cuidaré la tierra que antes cuidó.

Al biólogo Carlos Domínguez Rodríguez, por la revisión, observación y rectificación de gran parte de los datos técnicos de las especies aquí registradas. Sus aportaciones fortalecieron el rigor del contenido; no obstante, cualquier error, omisión o interpretación presente en este libro es responsabilidad de la autora.

Al Grupo de Monitoreo Comunitario Sierra Sur y Costa de Oaxaca, por su trabajo de observación y documentación del territorio, y por compartir registros visuales que forman parte de este libro.

A la representación comunitaria de Arroyo Tres, por su acompañamiento y disposición durante el desarrollo de este proceso.

A La Rancho Cultural A.C., por permitir la realización de las observaciones en su territorio, por brindar apoyo logístico y por sostener las condiciones necesarias para el desarrollo de este proyecto.

Al cerro, por recibirme y arroparme.

INTRODUCCIÓN

Este libro nace en Arroyo Tres, Santa María Tonameca, Oaxaca, a partir de caminar el territorio, observar lo que crece, escuchar a la gente y aprender de la relación cotidiana entre las plantas y quienes habitan esta tierra. Es un registro que busca reconocer y valorar la diversidad vegetal del lugar, así como los saberes, usos y significados que las plantas tienen en la vida diaria de la comunidad.

La información aquí reunida fue construida principalmente a través de entrevistas y conversaciones con personas que habitan el territorio, del conocimiento transmitido de manera oral, de la observación directa y de la consulta de diversas plataformas digitales y bibliografía accesible. Asimismo, este trabajo se nutre de intercambios, visitas y acompañamientos puntuales de personas con formación profesional, incluidas biólogas y biólogos que han transitado y compartido saberes en el espacio, aunque este libro no constituye una validación académica formal de las especies registradas.

A lo largo de este trabajo se documentan plantas nativas, endémicas y también especies que llegaron de otros lugares, pero que hoy forman parte del paisaje: de los patios, de los caminos, de la alimentación, de la medicina tradicional y de las prácticas locales. Aunque no todas estas plantas son originarias de la región, muchas han sido adoptadas, cuidadas y transmitidas de generación en generación, convirtiéndose en parte viva del territorio.

Por esta razón, este libro se presenta como un **Registro Etnobotánico**, entendiendo la etnobotánica como el estudio de la relación entre las personas y las plantas; una relación que cambia con el tiempo y se construye desde la experiencia, la memoria y el cuidado colectivo. El nombre del registro responde también al marco del fondo que hizo posible esta investigación, pero sobre todo a una mirada que reconoce que el conocimiento del territorio no es fijo, sino dinámico, situado y compartido.

El libro está organizado como un catálogo de fichas técnicas que reúnen información clara y accesible sobre **cien especies botánicas**. En cada ficha se incluyen los nombres locales, otros nombres conocidos, el nombre científico, las características principales de la planta y un apartado que comparte usos, datos importantes o saberes populares. Debido a la naturaleza comunitaria y diversa de las fuentes, es posible que existan imprecisiones, variaciones en los nombres o interpretaciones distintas, por lo que la información debe leerse como una referencia abierta y no como un dictamen definitivo.

Este registro no busca cerrar conocimientos ni dar respuestas absolutas. Al contrario, es una invitación a mirar con atención lo que crece alrededor, a valorar lo que muchas veces se da por sentado y a fortalecer el vínculo entre la comunidad y su entorno natural. Desde Arroyo Tres, este libro se comparte con respeto y responsabilidad, como una herramienta viva para el cuidado, la memoria y el reconocimiento de la diversidad de plantas que sostienen la vida en este lugar.

ABEJÓN

Abejilla -Flor de abeja

Nombre científico:

Senna pallida

Familia:

Fabaceae

Características:

Arbusto o árbol pequeño que alcanza hasta 5 m de altura. Presenta flores amarillas muy vistosas, dispuestas generalmente en pares, con pétalos marcadamente asimétricos. Las anteras son grandes y presentan un pico notable en la punta, rasgo distintivo del género. Es una especie llamativa durante la floración y común en climas cálidos.



flor de abeja

¿Sabías que...?

Se utiliza como planta ornamental por su floración abundante y su resistencia. En la medicina tradicional y farmacéutica es importante por la presencia de senósidos, compuestos extraídos también de otras especies del género Senna, conocidos por su efecto laxante al estimular el revestimiento intestinal.

El uso medicinal debe ser controlado, ya que el consumo excesivo o prolongado de preparados laxantes puede provocar efectos adversos. Su presencia también favorece a insectos polinizadores, contribuyendo a la dinámica ecológica local.

ABROJO

Abrojo Rojo

Nombre científico:

Boerhavia coccinea

Familia:

Nyctaginaceae

Características:

Hierba perenne, baja y extendida, con tallos que pueden superar el metro de longitud, ligeramente peludos y pegajosos por la presencia de glándulas. Presenta hojas ovaladas, de pecíolos cortos y bordes ondulados, a veces con márgenes rojizos. La inflorescencia es una pequeña cabezuela de diminutas flores, de color escarlata a rojo violáceo, aunque también pueden presentarse en tonos rosados, amarillos o blancos.



Abrojo rojo

¿Sabías que...?

La planta se ha utilizado históricamente por sus propiedades medicinales

Las hojas y raíces se utilizan con fines medicinales en muchos países. En la medicina tradicional mexicana se ha utilizado para tratar afecciones como la diarrea y la disentería. La planta suele emplearse con fines medicinales para tratar el dolor y la inflamación debido a sus propiedades antiinflamatorias y antinociceptivas. También se consume en humanos y se utiliza como alimento para animales. Se puede elaborar harina a partir de sus semillas.

ACEITUNO

Negrito - Olivo

Nombre científico:

Simarouba amara

Familia:

Simaroubaceae.

Características:

Árbol o arbusto que puede alcanzar entre 3 y 30 m de altura. Presenta hojas imparipinnadas de 10 a 30 cm de largo, flores unisexuales con sépalos verde olivo y pétalos amarillos con matices verdes o rojizos, y frutos en forma de drupa comprimida, de color anaranjado a rojo al madurar.



Aceituno

¿Sabías que...?

Las semillas se utilizan para la extracción de un aceite vegetal, empleado principalmente con fines alimenticios y, en algunos contextos, también medicinales y artesanales. Este aprovechamiento ha sido importante a nivel local, especialmente en prácticas tradicionales y de autoconsumo. Su presencia en huertos de traspatio, cercas vivas y sistemas agroforestales tradicionales ha favorecido su conservación, contribuyendo al mantenimiento de poblaciones locales adaptadas a distintos entornos y a la continuidad de su uso en las comunidades.

ALGODÓN

Algodón mexicano

Nombre científico:

Gossypium hirsutum

Familia:

Malvaceae

Características:

Planta arbustiva perenne o semiperenne, con tallos ramificados y crecimiento erguido. Presenta hojas grandes, palmeadas y de color verde intenso, sostenidas por pecíolos largos. Sus flores son vistosas, generalmente de tonos crema a amarillos. El fruto es una cápsula redondeada que, al madurar, se abre y libera las fibras blancas características que envuelven las semillas.



Algodón

¿Sabías que...?

Es la especie responsable de aproximadamente el 85 % del algodón utilizado en la fabricación textil a nivel mundial. Una de sus características más llamativas es que la planta puede presentar flores de distintos colores al mismo tiempo, lo que suele llamar la atención.

Este cambio ocurre de forma natural durante la floración: las flores abren de color blanco cremoso o amarillo pálido y, tras la polinización, se tornan rosadas y luego más oscuras, hasta marchitarse y caer. La presencia de flores de diferentes colores en una misma planta indica distintas etapas de maduración.

AMOLE

Limoncillo, Armolillo,
Pinicua, Rosadillo

Nombre científico:

Bonellia macrocarpa

Familia:

Primulaceae,

Características:

Árbol o arbusto mediano, de hasta 15 m de altura, con tronco recto y corteza gris a parda. Presenta hojas simples, grandes y coriáceas, de forma elíptica a obovada, de color verde brillante en el haz y más pálidas en el envés. Produce flores pequeñas y poco vistosas, y frutos grandes, globosos y carnosos, de color amarillo a anaranjado al madurar.



Amole

¿Sabías que...?

El fruto, y especialmente su pulpa, contiene saponinas, por lo que se utiliza tradicionalmente como jabón natural para lavar ropa, cabello y utensilios, origen del nombre común amole. Es una de las plantas de limpieza más importantes dentro de la tradición rural mesoamericana.

En la medicina tradicional, el fruto y la corteza se emplean como antiinflamatorios y para tratar afecciones de la piel, golpes y dolores musculares. Advertencia: no es comestible para consumo humano, ya que las saponinas pueden resultar tóxicas si se ingieren.

AMOR DE UN RATO

Chismosa- Verdolaga peluda

Nombre científico:

Portulaca pilosa

Familia:

Portulacaceae

Características:

Hierba suculenta rastrera, de crecimiento bajo, con tallos postrados y ramificados. Presenta hojas pequeñas, cilíndricas a lineares, carnosas y cubiertas de finos pelos. Sus flores son pequeñas pero vistosas, de color rosado a fucsia intenso. Es común en suelos arenosos, zonas abiertas y ambientes costeros, mostrando alta tolerancia a la sequía.



Chismosa

¿Sabías que...?

Sus flores se abren únicamente por unas horas al día y responden directamente a la intensidad de la luz solar, lo que le da su nombre popular y la convierte en una planta muy observada en jardines y espacios naturales.

Además de su valor ornamental, contribuye a la cobertura del suelo y a la conservación de la humedad, siendo parte importante de la flora silvestre en ecosistemas costeros y áreas perturbadas.

AZAFRÁN

Azafrán criollo,
Arrowroot

Nombre científico:

Maranta arundinacea

Familia:

Marantaceae

Características:

Planta herbácea perenne que alcanza hasta 1 m de altura. Presenta tallos aéreos delgados y ramificados, y rizomas subterráneos carnosos y horizontales, donde se almacena almidón. Las hojas son alternas, ovadas, de color verde intenso, con pecíolos envainadores. Las flores son pequeñas y discretas, agrupadas en pares en el extremo de los tallos. Se desarrolla en climas cálidos y húmedos, en suelos sueltos y bien drenados.



Azafrán

¿Sabías que...?

Los rizomas son comestibles y se utilizan para obtener un almidón fino conocido como arrowroot, tradicionalmente empleado en la preparación de atoles, papillas y espesantes, especialmente para personas con digestión sensible, niñas y niños, y convalecientes.

En la medicina tradicional se valora por ser suave, nutritivo y fácil de digerir, y ha sido un alimento importante en sistemas agrícolas y huertos familiares tropicales.

BARAJA

Guacamayo- Mocote-
Dormidera

Nombre científico:

Senna alata

Familia:

Fabaceae fanerogama

Características:

Arbusto o pequeño árbol de crecimiento rápido que puede alcanzar entre 3 y 5 metros de altura, con tallos erectos y hojas grandes, compuestas y de color verde intenso. Se distingue fácilmente por sus inflorescencias erectas, formadas por flores amarillas brillantes dispuestas en espigas compactas, que recuerdan la forma de una vela. Florece principalmente durante la temporada de lluvias y es común encontrarla en claros, bordes de caminos y zonas perturbadas de climas cálidos.



Baraja

¿Sabías que...?

Los rizomas son comestibles y se utilizan para obtener un almidón fino conocido como arrowroot, tradicionalmente empleado en la preparación de atoles, papillas y espesantes, especialmente para personas con digestión sensible, niñas y niños, y convalecientes.

En la medicina tradicional se valora por ser suave, nutritivo y fácil de digerir, y ha sido un alimento importante en sistemas agrícolas y huertos familiares tropicales.

BARBARISCO

Escobilla, Malvilla, Malva
amarilla, tlamate

Nombre científico:

Sida rhombifolia

Familia:

Malvaceae

Características:

Arbusto o hierba perenne de 0.5 a 2 metros de altura, con tallos erectos y ramificados. Presenta hojas simples de forma romboidal a lanceolada y flores pequeñas de color amarillo pálido. Es una especie muy resistente, común en zonas abiertas y áreas perturbadas de clima cálido.



Barbarisco

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se utilizan hojas, tallos y raíces en infusiones o cataplasmas para tratar inflamaciones, dolores musculares, fiebre, problemas digestivos y afecciones respiratorias. De forma externa se emplea para golpes, heridas y picaduras.

No es comestible para consumo humano. En algunos lugares se aprovecha como fibra rudimentaria para fabricar escobas o amarrar, y es una especie común en potreros y caminos, lo que la convierte en una planta accesible y de uso frecuente en la medicina popular.

BEJUCO BLANCO

bejuco blanco

Nombre científico:

Ipomoea bracteata

Familia:

Convolvulaceae

Características:

Enredadera perenne y voluble, con tallos ramificados que se vuelven leñosos con la madurez. Presenta hojas ovadas pequeñas, a menudo ausentes durante la floración. Las inflorescencias forman racimos con brácteas muy vistosas de color rosa, y flores tubulares largas, generalmente rosadas o magenta, ocasionalmente blancas. El fruto es una pequeña cápsula cónica con semillas elipsoides y aterciopeladas.



Flor del Bejuco Blanco

¿Sabías que...?

Es una planta medicinal ampliamente utilizada en la medicina tradicional. Se emplea para tratar problemas ginecológicos, afecciones renales como dolor de riñones y “mal de orín”, así como para aliviar la tos y curar quemaduras.

También se le atribuyen propiedades antidiarreicas. En algunas regiones, la raíz se consume como alimento, similar a la jícama, lo que refleja su importancia tanto medicinal como cultural en comunidades locales.

BEJUCO DE CARAPE

escobetillo - peineta

Nombre científico:

Combretum farinosum

Familia:

Combretaceae.

Características:

Bejuco o liana leñosa de crecimiento vigoroso, con tallos largos y flexibles que trepan sobre árboles y arbustos. Hojas simples, opuestas, de forma elíptica a ovada, de color verde medio. Flores pequeñas, poco vistosas, agrupadas en inflorescencias axilares. Es común en selvas bajas y medianas de climas cálidos, donde forma parte del sotobosque y de la vegetación trepadora.



Flor del Bejuco de carape

¿Sabías que...?

Es una planta medicinal de amplio uso tradicional. Contra la tos, se emplea toda la planta en cocción, tomada como agua de uso. Para afecciones renales, pulmonares y problemas del corazón, se utilizan las hojas hervidas y administradas por vía oral.

En el tratamiento tradicional de la diabetes, se chupa directamente la savia del tallo. La misma savia se aplica de forma tópica en infecciones o irritaciones de los ojos (“mal de los ojos”), práctica registrada en diversas regiones, incluido Michoacán. Estos usos forman parte del conocimiento herbolario transmitido de manera oral.

BIZNAGA

Biznaga tropical

Nombre científico:

Mammillaria uncinata

Familia:

Cactaceae

Características:

Cactácea de tamaño pequeño a mediano, de forma globosa a ligeramente cilíndrica, con tallo verde cubierto de tubérculos bien definidos. Presenta espinas curvas y ganchudas, dispuestas en areolas, que le brindan protección. Produce flores pequeñas, generalmente de tonos claros a rosados, que emergen en la parte superior del tallo.



Biznaga floreciendo

¿Sabías que...?

Las espinas ganchudas cumplen una función ecológica clave, ya que ayudan a retener materia orgánica, creando un microambiente más húmedo y fértil alrededor del cactus. Esto le permite sobrevivir en condiciones áridas y suelos pobres.

No se reportan usos alimenticios tradicionales relevantes; su valor principal es ecológico y biocultural, además de ornamental.

CACHO DE TORO

Palo Fierro, Guaje prieto.

Nombre científico:

Chloroleucon mangense

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol o arbusto grande, de 6 a 15 m de altura, con tronco recto o ligeramente torcido y corteza gris a café oscuro, fisurada con la edad. Presenta madera muy dura y pesada, hojas compuestas bipinnadas con folíolos pequeños de color verde intenso. Produce flores pequeñas, blancas a crema, agrupadas en inflorescencias globosas, y frutos en forma de vainas planas de color café oscuro al madurar.



Árbol de cacho de toro

¿Sabías que...?

En algunas comunidades rurales, las hojas y vainas se utilizan como forraje para el ganado, especialmente en temporadas secas. Su madera, por su alta densidad y resistencia, ha sido valorada localmente para usos que requieren gran durabilidad.

Ecológicamente es una especie importante, ya que fija nitrógeno y contribuye a la mejora del suelo, siendo relevante en sistemas agroforestales y en la estabilidad de ecosistemas tropicales costeros.

CALABACILLA

Calabacilla silvestre,
calabaza silvestre

Nombre científico:

Polyclathra cucumerina

Familia:

cucurbitaceae

Características:

Hierba trepadora o rastrera, de hábito voluble, con tallos delgados que se extienden sobre el suelo o se apoyan en la vegetación circundante. Presenta hojas simples, generalmente lobadas, y zarcillos que le permiten sujetarse a otras plantas. Produce flores pequeñas y frutos alargados de aspecto similar al pepino. Es una especie adaptada a climas cálidos y húmedos.



Flor de calabacilla

¿Sabías que...?

Aunque no es una especie de uso alimenticio común, forma parte de la vegetación silvestre y cumple un papel ecológico importante al cubrir el suelo, reducir la erosión y proporcionar refugio a insectos y pequeños organismos.

Su presencia es indicadora de ambientes con buena humedad y suelos poco alterados, integrándose a la dinámica natural de la vegetación secundaria.

CAMARÓN

Palo Blanco, árbol de cal,
Canelo

Nombre científico:

Calycophyllum candidissimum

Familia:

Rubiaceae.

Características:

Árbol mediano a grande, de hasta 25 m de altura, con tronco recto y copa amplia, y corteza gris claro a blanquecina, lisa a ligeramente fisurada. Presenta hojas simples, opuestas y elípticas, de color verde brillante, así como flores blancas, vistosas y fragantes, agrupadas en inflorescencias terminales. Produce frutos en forma de cápsulas pequeñas que contienen numerosas semillas.



Tronco y hoja de camarón.

¿Sabías que...?

Su madera es apreciada a nivel regional por ser resistente y durable, utilizada en construcción rural, carpintería, postes, cercas, leña y elaboración de utensilios. También se planta como árbol de sombra y ornamental debido a su floración llamativa.

En la medicina tradicional se emplean preparaciones de la corteza para tratar fiebre, infecciones leves y problemas digestivos. Su nombre “palo blanco” está asociado tanto al color de su corteza como a su uso histórico en la producción de cal.

CAMPANILLA

Gloria morada

Nombre científico:

Ipomoea setosa

Familia:

Convolvulaceae

Características:

Enredadera voluble perenne, herbácea a ligeramente lignescente, con tallos ramificados cubiertos de pelos setosos. Presenta hojas grandes palmadamente lobadas, de hasta 30 cm de largo, e inflorescencias con 1 a 6 flores. Las flores son vistosas, de corola en forma de embudo, color lila a violeta claro. El fruto es una cápsula subglobosa con cuatro semillas oscuras.



campanilla

¿Sabías que...?

Se utiliza principalmente como planta ornamental y de cercas vivas por su rápido crecimiento y floración llamativa. En sistemas rurales también se emplea para cubrir suelos, muros o estructuras, aportando sombra y control visual del paisaje.

En agroecología ha sido utilizada como planta trampa y cobertura viva, ya que ayuda a mejorar la estructura del suelo y puede reducir la presencia de ciertos nematodos, por lo que es valorada en sistemas agrícolas tradicionales y experimentales.

CAOBA

Caoba mexicana, Caoba
de hoja grande

Nombre científico:

Swietenia humilis

Familia:

Meliaceae

Características:

Árbol grande, de hasta 45 m de altura, con tronco recto y cilíndrico y copa amplia, y corteza gris a café oscuro, fisurada con la edad. Presenta hojas compuestas pinnadas, con folíolos grandes, elípticos y de color verde brillante, así como flores pequeñas, verdosas a blanquecinas, dispuestas en panículas. Produce frutos leñosos en forma de cápsulas grandes que, al abrirse, liberan numerosas semillas aladas.



caoba

¿Sabías que...?

Es una de las maderas más valiosas del mundo, ampliamente utilizada en la fabricación de muebles finos, instrumentos musicales, carpintería de lujo, construcción y artesanías, debido a su durabilidad, belleza y facilidad de trabajo. Su alta calidad la ha convertido en un recurso de gran importancia económica y cultural.

En la medicina tradicional, la corteza y las semillas se han utilizado en infusiones para tratar fiebre, problemas digestivos y como antiparasitario, formando parte de prácticas curativas locales transmitidas de generación en generación.

CARNERO

Boliche - Buen amigo-
Roble de la costa

Nombre científico:

Coccoloba sp.

Familia:

Polygonaceae.

Características:

Árbol mediano, de hasta 18 m de altura, con tronco recto y ramas colgantes. Presenta hojas simples dispuestas en espiral y flores agrupadas en espigas terminales, de color rojo a crema verdoso. Produce frutos ovoides que contienen una sola semilla.



carnero

¿Sabías que...?

Es una especie clave para recuperar suelos en zonas de selva baja caducifolia y dunas costeras.

Sus flores en espiga atraen a las abejas, siendo una fuente importante de néctar en ecosistemas costeros.

Se aprovecha para aliviar malestares estomacales y problemas intestinales.

Alivio del "Garrotillo" (Sintomatología similar al Dengue): Se realizan baños con el agua resultante de cocer sus hojas junto con la corteza de Bursera simaruba (Palo Mulato) para bajar la fiebre y calmar dolores de cabeza o articulaciones.

CARNIZUELO

cuernecillo - árbol del
cuerno - cornezuelo

Nombre científico:

Vachellia cornigera

Familia:

Fabaceae

Características:

El cuernecillo, árbol del cuerno, cornezuelo, o cuerno de toro (*Acacia cornigera*), es un arbusto de la familia de las fabáceas. Puede alcanzar hasta 10 m de altura, posee espinas grandes ahuecadas hacia afuera con forma parecida a los cuernos de un toro



flor de carnizuelo

¿Sabías que...?

Mantiene una relación simbiótica con hormigas, atraídas por su alta producción de azúcares, lo que le brinda protección natural contra herbívoros y favorece su supervivencia en ambientes hostiles.

Es una de las especies más eficientes para la fijación de nitrógeno en el suelo, mejorando su fertilidad y facilitando el establecimiento de otras plantas. Por su resistencia, capacidad de regeneración y papel clave en la restauración ecológica, es considerada un símbolo de resiliencia en los ecosistemas donde habita.

CARRETADERA

Espino
Huizache costero

Nombre científico:

Vachellia hindsii

Familia:

Fabaceae

Características:

Arbusto grande o árbol pequeño que alcanza entre 2 y 6 m de altura, con ramas delgadas provistas de espinas. Presenta hojas compuestas bipinnadas y flores pequeñas agrupadas en cabezuelas globosas. Produce frutos en forma de legumbres. Crece de manera silvestre en zonas costeras, suelos pobres, salinos y áreas perturbadas, mostrando alta resistencia y capacidad de adaptación.



Tronco de carretadera

¿Sabías que...?

Es una especie clave para la recuperación y fertilidad del suelo, ya que fija nitrógeno y se emplea ampliamente en proyectos de restauración ecológica y control de erosión. De forma tradicional se utiliza como cerca viva y como fuente de leña en comunidades rurales.

En la medicina popular se aprovechan distintas partes de la planta para tratar padecimientos como conjuntivitis, malaria y para fortalecer encías o “apretar dientes flojos”. Su látex produce una goma similar a la goma arábiga. Por su resistencia y capacidad de regeneración, es considerada un símbolo de resiliencia en el paisaje costero.

CARRUCILLO

Carrizo de arroyo

Nombre científico:

Ichnanthus pallens

Familia:

Poaceae

Características:

Planta herbácea perenne de porte bajo a mediano, con tallos delgados y flexibles, erectos o decumbentes. Hojas alternas, angostas y alargadas, de color verde claro a intenso. Inflorescencias en panículas abiertas y finas, con espiguillas pequeñas poco vistosas, típicas de los pastos silvestres. Crece en bosques tropicales secos y subhúmedos, claros y bordes de camino, adaptándose a suelos pobres y sombra parcial.



carrucillo

¿Sabías que...?

Es una gramínea nativa importante para la cobertura del suelo, ayudando a reducir la erosión y a mantener la humedad del sustrato. Forma parte de la estructura basal del ecosistema, aunque suele pasar desapercibida.

Contribuye a la diversidad de pastos silvestres y sirve como hábitat y alimento indirecto para insectos y pequeños herbívoros. Su presencia suele indicar ecosistemas relativamente conservados, no altamente perturbados.

CEDRO

Cedro rojo, Cedro amargo

Nombre científico:

Cedrela odorata

Familia:

Meliaceae

Características:

Árbol grande y aromático, de hasta 35 m de altura, con tronco recto y copa amplia, y corteza gris a café claro, fisurada y de olor característico al cortarse. Presenta hojas compuestas pinnadas, con numerosos folíolos alargados de color verde brillante, y flores pequeñas de tonos crema a rosados, dispuestas en panículas. Produce cápsulas leñosas que, al abrirse, liberan semillas aladas.



flor de cedro

¿Sabías que...?

Su madera es altamente valorada por su ligereza, durabilidad y aroma, siendo una de las más utilizadas en ebanistería, carpintería fina, instrumentos musicales y construcción. Históricamente ha sido una de las maderas tropicales más explotadas de Mesoamérica.

En la medicina y ritualidad tradicional se emplea en limpiezas y baños, especialmente en regiones de la Huasteca y Veracruz. Se le atribuyen usos para afecciones respiratorias, fiebre, dolores y malestares generales; sin embargo, no existe evidencia científica que respalde estos usos medicinales, por lo que se consideran parte del conocimiento tradicional.

CEIBA

Ceibo

Nombre científico:

Ceiba pentandra

Familia:

Malvaceae

Características:

Árbol monumental que puede alcanzar entre 60 y 70 m de altura, con tronco recto y muy grueso, de hasta 3 m de diámetro. La copa es amplia, con ramas horizontales bien extendidas.

En ejemplares jóvenes el tronco es verdoso y presenta espinas cónicas. Las flores tienen cinco pétalos blancos, rosados o amarillentos. Produce frutos en cápsulas que, al abrirse, liberan abundante fibra sedosa (kapok).



ceiba

¿Sabías que...?

La fibra (kapok) se ha utilizado tradicionalmente para rellenar almohadas y colchones. Su madera, muy ligera, se emplea en construcción ligera, canoas, herramientas y artesanías. En la medicina tradicional se le atribuyen diversos usos curativos.

Es un árbol sagrado para los pueblos mayas, símbolo del eje del mundo y de la conexión entre el cielo, la tierra y el inframundo. Guatemala lo reconoce como su árbol nacional y en Mesoamérica es un emblema cultural y espiritual de gran importancia.

CHAPISTLE

Chapistle - chapitzli

Nombre científico:

Pereskopsis rotundifolia

Familia:

Cactaceae

Características:

Cacto arbustivo de apariencia leñosa, muy ramificado, con tallos cilíndricos verdes que conservan hojas carnosas y redondeadas, especialmente en brotes jóvenes. Presenta espinas delgadas en las areolas y flores solitarias, vistosas, de color amarillo a anaranjado. Produce frutos pequeños y carnosos, de color verdoso a amarillento al madurar.

¿Sabías que...?

Se utiliza de manera tradicional como cerca viva debido a su resistencia, rápido rebrote y capacidad para formar barreras naturales. Es una planta común en sistemas rurales por su bajo mantenimiento.

Los brotes tiernos y hojas jóvenes son comestibles y se consumen cocidos, de forma similar a otros quelites, especialmente en contextos de cocina rural y temporadas de escasez. No se recomienda su consumo crudo por la textura y la presencia de espinas jóvenes.



chapistle

CHEPIL

Chipile - Chipilín

Nombre científico:

Crotalaria longirostrata

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol o arbusto costero de copa amplia, con tronco de corteza gris y ramas extendidas moldeadas por el viento. Presenta hojas grandes y acorazonadas, de color verde intenso y textura suave, y flores vistosas que cambian de amarillo a tonos rojizos a lo largo del día.

Es una especie resistente a la salinidad, al viento y a suelos arenosos, común en playas y zonas cercanas al mar, donde forma parte del paisaje característico de la costa.



chipil

¿Sabías que...?

En la comunidad de Arroyo Tres y en distintas localidades de la costa de Oaxaca, el chipilín es una planta de uso cotidiano en la cocina tradicional. Se emplea principalmente en tamales de masa de maíz, caldos y guisos sencillos, aprovechando sus hojas tiernas por su sabor suave y su valor nutritivo.

Su presencia en huertos familiares, solares y mercados locales refleja su importancia como alimento accesible y ligado a la vida comunitaria. Además de su uso culinario, el chipilín es reconocido por su aporte de minerales y vitaminas, formando parte de una alimentación tradicional basada en plantas locales.

CHICOZAPOTE

Zapote- Chicle- Tzapotl

Nombre científico:

Manilkara zapota

Familia:

Sapotaceae

Características:

Árbol siempreverde que alcanza entre 15 y 30 m de altura, con tronco recto y copa densa. La corteza es café oscura y, al cortarse, exuda un látex blanco característico.

Presenta hojas simples, alternas y coriáceas, de color verde brillante. Las flores son pequeñas y blanquecinas. Produce frutos redondeados u ovalados, de cáscara café y pulpa dulce al madurar. Habita selvas medianas y altas de clima cálido.



fruto del chicozapote

¿Sabías que...?

El fruto es comestible y muy apreciado, consumido fresco o en bebidas y postres tradicionales. El látex, conocido como chicle, fue utilizado históricamente para la elaboración de goma de mascar natural, con gran importancia económica y cultural en Mesoamérica.

Su madera es dura y resistente, utilizada en construcción pesada y artesanías. En la medicina tradicional, la corteza y las hojas se emplean en infusiones para tratar problemas digestivos y afecciones respiratorias.

CHILE DE MONTE

Chiltepin -Chiloe Ole

Nombre científico:

Capsicum annum var. glabriusculum

Familia:

Solanaceae

Características:

Arbusto perenne pequeño que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Presenta tallos ramificados, hojas elípticas de color verde intenso y flores pequeñas verdosas a blanquecinas. Sus frutos son chiles pequeños, erectos y muy picantes, que cambian de verde a rojo brillante al madurar. Crece de forma silvestre en zonas cálidas, bordes de selva y áreas semiabiertas.



chile de monte

¿Sabías que...?

Es uno de los chiles más apreciados y costosos de México debido a que su producción es principalmente silvestre. Contiene capsaicina, utilizada como analgésico y antiinflamatorio en tratamientos tópicos para aliviar dolores musculares, articulares, reumáticos y neuropáticos, además de favorecer la circulación.

También se emplea tradicionalmente como estimulante digestivo para tratar indigestión y flatulencias. Es rico en vitaminas A, C, B6, E y K, y en minerales como potasio, magnesio, hierro y calcio; sus hojas se usan en infusión para malestares estomacales y en cataplasmas para reumatismo y neuralgia.

CHILILLO

Huave - palo amargo

Nombre científico:

Rauvolfia tetraphylla

Familia:

Apocynaceae

Características:

Hierba perenne, baja y extendida, con tallos largos, ligeramente peludos y pegajosos. Presenta hojas ovaladas de pecíolos cortos y bordes ondulados, a veces con márgenes rojizos. La inflorescencia es una pequeña cabezuela de flores diminutas, generalmente de color escarlata a rojo violáceo, aunque también pueden presentarse otros tonos.



chilillo

¿Sabías que...?

La planta se ha utilizado históricamente por sus propiedades medicinales. Las hojas y raíces se utilizan con fines medicinales en muchos países. En la medicina tradicional mexicana se ha utilizado para tratar afecciones como la diarrea y la disentería. La planta suele emplearse con fines medicinales para tratar el dolor y la inflamación debido a sus propiedades antiinflamatorias y anticonceptiva. También se consume en humanos y se utiliza como alimento para animales. Se puede elaborar harina a partir de sus semillas.

CAPULIN

Anonna- Anona blanca,
Saramuyo

Nombre científico:

Annona squamosa

Familia:

Annonaceae.

Características:

Árbol pequeño que alcanza entre 3 y 6 m de altura, con tronco corto y copa abierta. Presenta hojas simples, alargadas y de color verde claro. Sus flores son solitarias, verdosas a amarillentas, con pétalos carnosos. El fruto es redondeado, de superficie escamosa, verde claro al madurar, con pulpa blanca, dulce y aromática que contiene numerosas semillas negras. Crece en climas cálidos y secos, en huertos, patios y zonas de selva baja.



fruto de ccapullín

¿Sabías que...?

El fruto de la anona es ampliamente apreciado por su sabor dulce y se consume fresco. En la región se reconoce como un alimento estacional que forma parte de la dieta local cuando está disponible, especialmente en patios y solares familiares. En la medicina tradicional, distintas partes de la planta han sido utilizadas con fines curativos: las hojas en infusión para malestares digestivos y nerviosos, y las semillas —con mucho cuidado— de forma externa como antiparasitario. Es importante señalar que las semillas son tóxicas si se ingieren, por lo que su uso requiere conocimiento y precaución.

CIRICOTE

Siricote- K'anisté- Bojón

Nombre científico:

Cordia dodecandra

Familia:

Boraginaceae

Características:

Árbol caducifolio de hasta 30 m de altura, con tronco recto y copa densa. Presenta hojas simples, coriáceas y ásperas, agrupadas en las puntas de las ramas. Florece y fructifica gran parte del año; sus flores son tubulares y de color naranja intenso. El fruto es una drupa cónica amarilla al madurar, que contiene semillas aplanadas.



flor de ciricote

¿Sabías que...?

El ciricote es apreciado en la medicina tradicional por el uso de su corteza, hojas y frutos. Las infusiones de la corteza se han utilizado para aliviar padecimientos digestivos, inflamaciones internas y como auxiliar en el tratamiento de infecciones leves. En algunas comunidades, también se emplea de forma externa para lavar heridas y afecciones cutáneas.

Sus frutos son comestibles y se consumen frescos o en la preparación de dulces, jaleas y conservas. Además, su madera dura y de veteado atractivo ha sido utilizada tradicionalmente en la fabricación de muebles, herramientas y artesanías, lo que le otorga un alto valor cultural y utilitario dentro de las comunidades locales.

CIRUELO DE MONTE

ciruela de huesito

Nombre científico:

Spondias purpurea L.

Familia:

Anacardiaceae

Características:

Árbol caducifolio de 3 a 8 m de altura, con tronco corto y ramificación baja. Presenta ramas gruesas y retorcidas, corteza rugosa de color gris a moreno verdoso y hojas alternas compuestas con 9 a 25 folíolos elípticos. Las flores son pequeñas, rosadas a rojizas, dispuestas en panículas, y el fruto es una drupa ovoide de colores rojo, amarillo o anaranjado, con pulpa amarilla, jugosa y agri dulce.



tronco de ciruelo de monte

¿Sabías que...?

El fruto es ampliamente aprovechado para consumo humano, ya sea fresco o preparado en dulces, mermeladas, bebidas y fermentados artesanales. Su pulpa jugosa y agri dulce lo convierte en un alimento importante en temporadas de cosecha, tanto para autoconsumo como para venta local.

En la medicina tradicional, distintas partes del árbol, como la corteza y las hojas, se utilizan en infusiones para tratar afecciones digestivas, inflamaciones leves y malestares generales. Además, el ciruelo de monte es común en huertos familiares y cercas vivas, donde contribuye a la alimentación de fauna silvestre y al mantenimiento de sistemas agroforestales tradicionales.

CICUITO

Cicuito

Nombre científico:

Heliocarpus americanus.

Familia:

Malvaceae

Características:

Árbol o arbusto mediano de crecimiento rápido, de hasta 15 m de altura, con tronco recto y corteza grisácea a parda, ligeramente fisurada con la edad. Presenta hojas grandes, alternas, ovadas a acorazonadas, de margen dentado y textura áspera, con pecíolos largos, y flores pequeñas de color blanco a crema. Produce frutos secos con pequeñas alas que facilitan su dispersión por el viento.



flor de cicuito

¿Sabías que...?

La madera es ligera y blanda, por lo que se ha utilizado de manera local para cajas, embalajes sencillos, artesanías y usos temporales donde no se requiere gran durabilidad.

Ecológicamente es una especie clave, ya que crece rápidamente y coloniza suelos alterados, funcionando como planta pionera e indicadora de recuperación ambiental. Su presencia favorece la regeneración de otros árboles y la restauración de ecosistemas degradados.

CINCO NEGRITOS

Hierba de cinco colores

Nombre científico:

Lantana camara

Familia:

Verbenaceae

Características:

Arbusto leñoso, muy ramificado, que alcanza entre 1 y 3 m de altura. Tallos ásperos, a veces con pequeñas espinas. Hojas opuestas, ovadas, con margen serrado y superficie rugosa, con olor fuerte al estrujarse. Flores agrupadas en inflorescencias redondeadas, que cambian de color conforme maduran, pasando de amarillo a naranja, rojo o rosado. El fruto es pequeño, redondeado, de color verde que se vuelve negro al madurar.



Flor de cinco negritos

¿Sabías que...?

Se utiliza en la medicina tradicional para preparar infusiones y realizar limpiezas, principalmente en el tratamiento de padecimientos respiratorios, fiebre y como antiinflamatorio leve, formando parte de prácticas curativas locales.

El cambio de color de sus flores funciona como una señal para los polinizadores, indicando qué flores ya han sido visitadas y cuáles aún ofrecen néctar, lo que favorece la polinización y el éxito reproductivo de la planta.

COJÓN DE CABALLO

Rosa amarilla - Pánicua

Nombre científico:

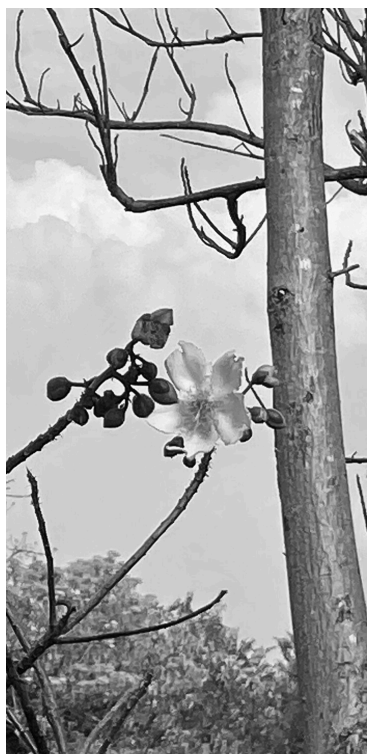
Cochlospermum vitifolium

Familia:

Bixaceae

Características:

Árbol caducifolio que puede alcanzar hasta 12 m de altura. Presenta hojas grandes, palmadas, que se desprenden durante la época seca. Florece cuando el árbol queda casi sin hojas, produciendo flores solitarias de color amarillo intenso, muy vistosas y de hasta 10 cm de diámetro, que destacan fuertemente en el paisaje de la selva seca.



rosa amarilla

¿Sabías que...?

Es una especie apreciada por su valor ornamental, ya que su floración amarilla intensa ocurre durante la época seca, cuando el árbol se encuentra casi sin hojas, lo que la hace muy visible en el paisaje de la selva seca. Esta floración aporta néctar y polen, siendo una fuente importante de alimento para insectos polinizadores.

Además, es uno de los árboles que facilitan el paso de aves migratorias por la comunidad, ya que su presencia ofrece refugio y recursos durante sus rutas estacionales. Tradicionalmente, distintas partes del árbol se han utilizado con fines medicinales, especialmente la corteza, empleada en infusiones para tratar inflamaciones, afecciones de la piel y malestares generales, y el fruto produce fibras sedosas usadas de manera local en artesanías.

CONFITE COYOTE

Confite silvestre o cimarrón

Nombre científico:

Heliotropium hartwegianum

Familia:

Boraginaceae

Características:

Hierba anual o perenne, ocasionalmente subarbusto pequeño. Presenta hojas pecioladas y flores dispuestas en inflorescencias curvas o helicoidales, característica que da origen a su nombre común. Las flores son pequeñas, con corola tubular de cinco lóbulos. El fruto es seco y se divide al madurar en dos o cuatro nuececillas. Es común en zonas abiertas, suelos perturbados y ambientes cálidos.



flor cola de alacrán

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se utiliza principalmente en infusiones para aliviar malestares digestivos, dolores leves y afecciones respiratorias. También se le atribuyen propiedades antiinflamatorias y calmantes, y en algunas comunidades se emplea en limpiezas por su valor simbólico.

La inflorescencia en forma curva o helicoidal le da origen a su nombre común y facilita la visita de pequeños polinizadores. Es una especie resistente que coloniza con rapidez suelos perturbados, contribuyendo a la cobertura vegetal y a los procesos tempranos de regeneración del paisaje.

COLA DE GALLO

cresta de gallo

Nombre científico:

Aphelandra Scabra

Familia:

Acantaceas

Características:

Hierba perenne o subarbusto de 0.5 a 1.5 m de altura, con tallos erectos. Hojas grandes, opuestas, ovadas a elípticas, de color verde intenso y textura áspera. Flores tubulares de color amarillo a amarillo anaranjado, dispuestas en espigas terminales muy vistosas con brácteas llamativas. Crece en zonas húmedas y sombreadas de selvas y bosques tropicales.



flor cola de gallo

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se emplea principalmente en infusiones para aliviar inflamaciones, malestares digestivos y afecciones leves de la piel. En algunas comunidades también se utiliza en baños o limpiezas con fines simbólicos, asociados a la protección y al equilibrio energético.

Sus flores vistosas y de colores intensos atraen a polinizadores como abejas y mariposas, jugando un papel importante en los ecosistemas húmedos donde habita. Es una especie indicadora de ambientes bien conservados, ya que depende de sombra, humedad constante y suelos sanos para su desarrollo.

COPAL

Copal blanco, copal
ceremonial

Nombre científico:

Bursera excelsa Kunth

Familia:

Burseraceae

Características:

Árbol caducifolio de 8 a 20 m de altura, con tronco robusto y copa amplia y abierta. Presenta corteza lisa de color gris claro a ceniza, no exfoliante, de la cual exuda una resina blanca muy aromática que solidifica al contacto con el aire. Sus hojas son compuestas y pinnadas, con folíolos alargados, que caen completamente durante la temporada seca. Las flores son pequeñas, de color blanco-crema y poco vistosas; el fruto es una drupa pequeña que se abre parcialmente al madurar.



retño de copal

¿Sabías que...?

La resina de copal blanco ha sido utilizada desde época prehispánica en ceremonias espirituales, rituales de purificación, ofrendas y prácticas curativas, siendo uno de los inciensos naturales más importantes de Mesoamérica.

Además de su valor ritual, el copal es fundamental en la identidad cultural de numerosos pueblos indígenas. Su aroma se asocia con la limpieza energética, la comunicación espiritual y el acompañamiento de ciclos ceremoniales y comunitarios.

COQUITO

Manzana de playa,
cachimbo

Nombre científico:

Crateva tapia

Familia:

Capparaceae

Características:

Árbol mediano que alcanza entre 6 y 15 m de altura, con tronco recto y copa amplia. Presenta hojas compuestas trifoliadas, con folíolos elípticos de color verde brillante. Sus flores son grandes y muy vistosas, con cuatro pétalos blancos a crema y numerosos estambres largos de color púrpura a violáceo. El fruto es globoso, de cáscara dura, semejante a una manzana, característico de la especie.



fruto de coquito

¿Sabías que...?

En distintas regiones la corteza se emplea en cocimiento para tratar problemas digestivos, dolor estomacal y trastornos hepáticos leves. Las hojas se utilizan en infusión con fines antiinflamatorios y como diurético suave, y de manera externa en lavados tradicionales para inflamaciones o infecciones cutáneas leves.

El fruto es comestible principalmente cuando se consume cocido, ya que crudo presenta un sabor fuerte. Su uso es local y tradicional. La madera se aprovecha ocasionalmente para usos rurales ligeros, y la especie cumple un papel importante como fuente de alimento y refugio para fauna silvestre.

CORALILLO

Trompetilla – Palo de
fuego – Firebush

Nombre científico:

Hamelia patens

Familia:

Rubiaceae.

Características:

Arbusto o arbolito que puede alcanzar hasta 7 m de altura. Presenta hojas elípticas a oblanceoladas, dispuestas en pares o verticilos. Sus flores son tubulares, de color rojo a anaranjado, muy vistosas y agrupadas en los extremos de las ramas, lo que las hace fácilmente reconocibles en el paisaje.



flor de coralillo

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se emplea para aliviar distintos malestares, entre ellos problemas relacionados con la diabetes, dolores musculares, reumatismo e inflamaciones leves, generalmente en forma de infusiones o preparaciones caseras.

Además, es una especie de gran importancia ecológica, ya que sus flores ricas en néctar atraen colibríes, mariposas y otros insectos polinizadores, favoreciendo la polinización y el equilibrio de los ecosistemas donde crece.

CRUCECILLO

Coma
ciruela azafrán

Nombre científico:

Sideroxylon celastrinum

Familia:

Sapotaceae,

Características:

Arbusto espinoso o árbol pequeño que alcanza entre 2 y 9 m de altura. Presenta hojas verde oscuro, alternas o agrupadas en los nudos, de forma oblanceolada a obovada, con textura coriácea. Las flores son pequeñas, de color blanco verdoso, discretas pero numerosas, y aparecen principalmente de mayo a noviembre. El fruto es una drupa pequeña de color azul negruzco al madurar, con una sola semilla.



crucecillo

¿Sabías que...?

Sus frutos son consumidos de manera local por fauna silvestre, especialmente aves, lo que lo convierte en una especie importante para la dispersión de semillas y el equilibrio ecológico. En algunas regiones se le reconoce como árbol melífero por la producción de néctar durante su floración.

La madera es dura y resistente, aunque su uso es limitado y principalmente local, empleándose ocasionalmente como leña o para pequeños utensilios rurales. Su presencia es común en matorrales, selvas secas y zonas costeras, donde tolera condiciones adversas.

CUACHALALATE

Palo chachalaco- Chachalaco

Nombre científico:

PAmphipterygium adstringens

Familia:

Anacardiaceae

Características:

Árbol dioico de hasta 10 m de altura, con tronco corto y ramas retorcidas. Presenta hojas simples y sésiles, de forma ovada y borde aserrado, que se pierden durante parte del año. Su corteza es muy gruesa y dura, de color café rojizo a oscuro, con superficie lisa o áspera. Las flores son pequeñas; las masculinas se agrupan en panículas y las femeninas aparecen solitarias. El fruto es una sámara alada y persistente, con una o dos semillas.



cuachalalate

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional, la corteza del cuachalalate se utiliza en infusión o decocción para tratar afecciones gastrointestinales y, de forma externa, para lavar heridas y problemas de la piel, gracias a sus propiedades astringentes y cicatrizantes.

Tradicionalmente, la corteza seca y tostada se pulveriza y se aplica directamente sobre heridas para favorecer su cicatrización. La extracción excesiva de la corteza ha reducido sus poblaciones, por lo que su uso responsable es esencial para la conservación de la especie.

CUAULOTE

Guasima - Guazma

Nombre científico:

Guazuma ulmifolia

Familia:

Malvaceae

Características:

Árbol perennifolio de tamaño mediano que alcanza entre 5 y 10 m de altura. Presenta hojas simples, alternas, con pubescencia estrellada y textura ligeramente áspera. Las flores son pequeñas, de pétalos color crema y tubo estaminal rojizo, agrupadas en panículas cortas. El fruto es una cápsula globosa a ovoide, dura, con protuberancias cónicas características y numerosas semillas en su interior.



fruto de cuauilote

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se emplea principalmente como emoliente y astringente. Las infusiones o cocimientos de la corteza y hojas se utilizan para tratar hemorroides, afecciones respiratorias leves, como antigripal y con efecto diurético.

También se le atribuye el uso para prevenir la caída del cabello, aplicando preparados tradicionales directamente sobre el cuero cabelludo. Es una especie ampliamente valorada en comunidades rurales por su disponibilidad y eficacia medicinal, además de proporcionar sombra y forraje.

ÉBANO

Ébano de la costa
Palo negro

Nombre científico:

Libidibia sclerocarpa

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol de porte mediano a grande, propio del bosque seco, con tronco liso y moteado en tonos grisáceos. Pierde sus hojas durante la temporada de sequía y presenta un sistema de raíces profundas que le permite sobrevivir en climas extremadamente calurosos y suelos pobres o alcalinos. Su rasgo más distintivo es la madera de color negro intenso, extremadamente dura y de alta densidad.



ébano

¿Sabías que...?

Su madera es una de las más pesadas y resistentes, tanto que se hunde en el agua. Es altamente valorada para la fabricación de muebles finos, instrumentos musicales, artesanías talladas y mangos de herramientas de alta resistencia, lo que la convierte en una especie emblemática del bosque tropical seco.

De manera tradicional, en distintas regiones de México la corteza y las hojas se han utilizado por sus propiedades astringentes, principalmente para tratar problemas digestivos. Además de su valor utilitario, el árbol aporta gran valor paisajístico por la belleza de su tronco.

ESCOBILLA

Tepehuaje -pelo de ángel
guaje blanco o cimarrón

Nombre científico:

Zapoteca formosa

Familia:

Fabaceae

Características:

Arbusto o árbol pequeño de entre 3 y 8 m de altura. Presenta hojas compuestas bipinnadas con numerosos folíolos pequeños que le dan un aspecto fino y ligero. Sus flores son muy vistosas, agrupadas en cabezuelas esféricas formadas por largos estambres de color rosado a rojo intenso. Florece de manera estacional y es común en zonas cálidas de vegetación secundaria, especialmente en regiones costeras.



flor de escobilla

¿Sabías que...?

Se utiliza principalmente como planta ornamental por su floración llamativa y también como sombra ligera. Gracias a su rápido crecimiento y resistencia, se emplea en cercas vivas, control de erosión y restauración de suelos degradados en contextos rurales.

Las flores son altamente atractivas para abejas, mariposas y colibríes, por lo que cumple un papel ecológico clave en la polinización y en el mantenimiento de la biodiversidad local, especialmente en ecosistemas costeros y de transición.

FRIJOLILLO

Frijolillo de monte

Nombre científico:

Ipomoea cholulensis

Familia:

Convolvuloideae

Características:

Herbácea anual trepadora, de tallos lisos y delgados, ocasionalmente con pocos pelos, que puede alcanzar hasta 5 m de longitud. Presenta hojas alternas acorazonadas a sagitadas. Las inflorescencias son cimas axilares con pocas flores; la corola es tubular, larga y estrecha, de color rojo a anaranjado, con estambres sobresalientes. El fruto es una cápsula pequeña, globosa y lisa, que al madurar se abre y libera semillas negras de textura aterciopelada.



flor de frijolillo

¿Sabías que...?

Se reconoce principalmente por su valor ecológico, ya que sus flores tubulares y de coloración intensa son altamente atractivas para colibríes y otros polinizadores, contribuyendo a la dinámica de los ecosistemas tropicales.

También es apreciada como planta ornamental silvestre en cercas, bordes de caminos y vegetación secundaria, donde aporta color y estructura vertical durante la temporada de crecimiento. Su presencia suele asociarse a ambientes cálidos con suelos bien drenados.

GARRA DE TIGRE

Mala mujer-Chaya silvestre

Nombre científico:

Cnidoscolus multilobus.

Familia:

Euphorbiaceae,

Características:

Arbusto o árbol pequeño que puede alcanzar entre 2 y 6 m de altura, con tallo ramificado y hojas grandes, profundamente lobuladas, de color verde claro. Toda la planta presenta abundantes pelos urticantes que provocan ardor intenso al contacto. Produce flores pequeñas, blanquecinas a verdosas, y frutos en cápsulas que contienen semillas oscuras. Crece de forma silvestre en selva baja caducifolia, potreros y zonas abiertas de clima cálido



garra de tigre

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional de la costa de Oaxaca, la mala mujer se utiliza con mucho cuidado para tratar dolores musculares, reumas y afecciones inflamatorias, principalmente mediante preparaciones externas. En algunos casos, las hojas se pasan rápidamente por el fuego o se manipulan con protección para reducir su efecto urticante antes de su uso.

Además de su valor medicinal, es una planta reconocida por su fuerte carácter defensivo, lo que la hace poco consumida por el ganado y útil como indicador de zonas de monte en regeneración. Su manejo requiere conocimiento local, ya que el contacto directo puede causar irritación severa en la piel.

GRADO

Palo de sangre

Drago

Nombre científico:

Cordia alliodora

Familia:

Boraginaceae

Características:

Árbol mediano a grande que puede alcanzar entre 15 y 30 m de altura, con tronco recto y corteza grisácea a parda, ligeramente fisurada. Las hojas son simples, alternas, ovadas a elípticas, de color verde intenso. Produce flores pequeñas, blancas a crema, dispuestas en panículas, y frutos pequeños tipo drupa. Es común en selvas medianas, bosques tropicales y zonas secundarias de clima cálido.



árbol de grado

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional, la corteza se hierva y se toma en forma de té para aliviar golpes internos, inflamaciones y “fuegos” del cuerpo, siendo un remedio ampliamente conocido en comunidades rurales.

Su madera es apreciada por ser resistente pero relativamente ligera, utilizada en carpintería, muebles, construcción rural y sistemas agroforestales. Es una especie importante en la reforestación por su rápido crecimiento y su compatibilidad con cultivos asociados.

GRANADILLO

Campiceran

Nombre científico:

Dalbergia granadillo

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol mediano de 10 a 25 m de altura, con tronco recto y copa densa. Presenta corteza gris a café oscuro, fisurada, y hojas compuestas imparipinnadas con folíolos ovalados a elípticos de color verde oscuro. Produce flores pequeñas blanquecinas a amarillentas en inflorescencias densas y frutos en vainas planas y delgadas. Habita principalmente en selvas bajas y medianas caducifolias y subcaducifolias de clima cálido.



granadilloo

¿Sabías que...?

Su madera es extremadamente dura, pesada y de gran valor estético, con tonalidades rojizas a púrpuras. Es altamente apreciada para la fabricación de instrumentos musicales, muebles finos, artesanías y trabajos de ebanistería de alta calidad.

En la medicina tradicional, la corteza ha sido utilizada para tratar inflamaciones y dolores. Además, la especie cumple un papel ecológico relevante al brindar sombra y hábitat a diversas aves e insectos; su aprovechamiento sostenible puede representar una fuente de ingresos para comunidades locales, aunque requiere manejo cuidadoso debido a su estatus de conservación.

GRANADITA SILVESTRE

Pasionaria,

Nombre científico:

Passiflora vesicaria

Familia:

Passifloraceae

Características:

Bejuco o enredadera herbácea de crecimiento rápido, con tallos delgados y zarcillos que le permiten trepar sobre arbustos y árboles. Presenta hojas trilobuladas de color verde brillante. Las flores son vistosas, blancas a rosadas, con una corona característica de filamentos morados y blancos. Produce frutos redondeados tipo baya, de cáscara delgada que puede tornarse amarilla al madurar, con pulpa gelatinosa y numerosas semillas. Se desarrolla en selvas bajas, matorrales y zonas abiertas de clima cálido.



granadita silvestre

¿Sabías que...?

El fruto es comestible, con pulpa ligeramente ácida a dulce, consumido fresco localmente. Hojas y flores se usan en infusiones de medicina tradicional con efecto sedante suave, para tratar nerviosismo, insomnio y ansiedad. También tiene valor ornamental y ecológico, ya que atrae polinizadores y contribuye a la biodiversidad en zonas abiertas y bordes de selva.

GUACO

Patito

Nombre científico:

Aristolochia nelsonii

Familia:

Aristolochiaceae

Características:

Enredadera de tallos delgados, leñosos en la base, con hojas alternas cordadas a lanceoladas, de textura suave. Presenta flores solitarias sin pétalos verdaderos, con cáliz tubular curvado en forma de pipa, de color verde amarillento con manchas púrpuras o marrones. Utiliza un mecanismo de trampa temporal para la polinización, atrayendo principalmente moscas, que quedan retenidas hasta completar el proceso.



flor de guaco

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se ha utilizado en infusiones o macerados de la raíz para tratar mordeduras de serpientes y picaduras de animales ponzoñosos, considerándose un antídoto popular. También se emplea para problemas gastrointestinales como diarrea y dolor estomacal, así como para afecciones respiratorias como la tos.

Históricamente se ha usado para regular la menstruación o asistir en el parto, lo que dio origen al nombre del género *Aristolochia* ("buen nacimiento"). Advertencia: la mayoría de las especies del género contienen ácidos aristolóquicos, sustancias altamente nefrotóxicas y carcinógenas.

GUAJE

Tepeguaje - Dormilón

Nombre científico:

Leucaena leucocephala

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol o arbusto de rápido crecimiento que alcanza entre 5 y 15 m de altura, con tronco delgado y copa amplia. Presenta hojas compuestas bipinnadas que se pliegan por la noche o al tacto. Las flores son pequeñas, blancas a crema, agrupadas en cabezuelas globosas. Produce vainas largas y planas con numerosas semillas. Habita climas cálidos y secos, en selvas bajas y áreas perturbadas.



flor de guaje

¿Sabías que...?

Las vainas y semillas del guaje son comestibles y se consumen crudas o asadas. Tradicionalmente se utilizan en salsas, guacamoles y como acompañamiento en la cocina regional, siempre en cantidades moderadas debido a su sabor intenso. Las semillas secas y molidas se usan como condimento, con un sabor similar al ajo.

El follaje se emplea como forraje para el ganado y la especie destaca por su capacidad de fijar nitrógeno en el suelo, mejorando la fertilidad y contribuyendo a la regeneración de terrenos degradados. Su rápido crecimiento la hace valiosa en proyectos de restauración ecológica, como planta de sombra y cortina rompevientos en sistemas agroforestales.

GUAMUCHIL

Guamuche

Nombre científico:

Pithecellobium dulce

Familia:

Leguminosae

Características:

Árbol perennifolio que alcanza entre 5 y 20 m de altura, con tronco ramificado y ramillas espinosas. Presenta hojas bipinnadas pequeñas, dispuestas de forma helicoidal, con uno o dos pares de pinnas y folíolos sésiles. Las flores son blancas, aromáticas, agrupadas en cabezuelas globosas. Produce vainas alargadas, dehiscentes y enroscadas, que contienen semillas negras rodeadas por un arilo carnoso blanco a rojo. Es común en zonas cálidas y secas.



guamuchil

¿Sabías que...?

El guamúchil es muy apreciado por sus frutos dulces, consumidos frescos o en preparaciones tradicionales, y por sus propiedades medicinales. En la medicina popular se utiliza para tratar problemas digestivos, cólicos y afecciones bucales; hojas y corteza se emplean en infusiones o aplicaciones externas para heridas y malestares respiratorios.

Además, es una especie clave en sistemas rurales por su resistencia y capacidad de fijar nitrógeno, lo que mejora la fertilidad del suelo. Se usa como cerco vivo, sombra y fuente de leña, y sus frutos atraen aves y fauna silvestre, contribuyendo al equilibrio ecológico local.

GUAPINOL

Morisionia

Nombre científico:

Capparaceae

Familia:

Leguminosae

Características:

Arbusto o árbol pequeño, generalmente glabro, que alcanza hasta Arbusto o árbol pequeño, generalmente glabro, de hasta 7 m de altura. Presenta hojas grandes, coriáceas, elípticas a obovadas, con nervaduras marcadas. Las flores son blancas a blanco-verdosas, a veces con tonos púrpura, muy vistosas por sus estambres largos púrpura-rojizos. El fruto es una cápsula alargada que madura de verde a púrpura oscuro y contiene varias semillas con cubierta carnosas.



guapinol

¿Sabías que...?

Los frutos del huapinol son comestibles y se consumen de forma tradicional en comunidades locales, principalmente cuando están maduros. Su pulpa es aprovechada de manera ocasional como alimento silvestre.

Además de su valor alimenticio, esta especie tiene importancia ecológica al proporcionar flores ricas en recursos para insectos polinizadores y frutos que sirven de alimento para fauna silvestre, contribuyendo a la dinámica de los ecosistemas tropicales.

GUAYACÁN

Guayacán amarillo

Nombre científico:

Handroanthus chrysanthus

Familia:

Bignoniaceae

Características:

Árbol mediano que alcanza entre 8 y 15 metros de altura, con tronco recto y corteza grisácea, ligeramente fisurada. Presenta hojas compuestas palmadas, generalmente con cinco folíolos alargados de borde entero. Produce flores grandes, tubulares y de color amarillo intenso, muy vistosas, que aparecen cuando el árbol ha perdido parcial o totalmente el follaje. El fruto es una cápsula alargada que contiene numerosas semillas aladas, dispersadas por el viento. Habita en selvas bajas y medianas caducifolias de climas cálidos y secos.



flor de guayacán

¿Sabías que...?

El guayacán amarillo no es comestible, pero tiene usos importantes en la medicina tradicional en algunas regiones, donde se emplean infusiones de la corteza o flores como antiinflamatorio suave y para malestares generales, siempre con precaución y conocimiento local. Es altamente valorado como árbol ornamental y de sombra debido a su floración espectacular, que marca el inicio de la temporada seca. Su madera es dura y resistente, utilizada de manera local en construcción y carpintería pesada. Ecológicamente, es una especie clave para la fauna polinizadora y un símbolo estacional del paisaje tropical seco.

GUAYACÁN

Árbol santo

Nombre científico:

Guaiacum coulteri

Familia:

Zygophyllaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano, de crecimiento lento, que alcanza entre 4 y 10 m de altura, con tronco retorcido y copa densa. Presenta corteza gris a café oscuro, muy dura y compacta. Sus hojas son compuestas, con folíolos angostos, coriáceos y de color verde brillante. Las flores son vistosas, de color azul a violeta intenso, con estambres amarillos contrastantes. Produce frutos en cápsulas carnosas amarillas a anaranjadas. Habita selvas bajas caducifolias y zonas secas de clima cálido, en suelos pobres y pedregosos.



flor de guayacán

¿Sabías que...?

La madera del guayacán es una de las más duras y pesadas conocidas, por lo que históricamente se ha utilizado en la fabricación de herramientas, poleas, ejes y piezas sometidas a alto desgaste. La resina, la corteza y la madera se emplean en la medicina tradicional como antiinflamatorio y analgésico, especialmente para tratar padecimientos reumáticos y afecciones respiratorias. No es una especie comestible.

Además de sus usos prácticos, el guayacán posee un fuerte valor cultural y simbólico. Su resina aromática ha sido utilizada con fines rituales y ceremoniales en diversas comunidades, lo que le ha valido el nombre de “árbol santo” y refuerza su importancia espiritual y patrimonial en los paisajes de la costa y selva seca.

HOJA DE LAGARTO

Salpianto-Hierba de lagarto

Nombre científico:

salpientus arenarius

Familia:

Nyctaginaceae

Características:

Hierba perenne o subarbusto bajo, rastrero a semierecto, con tallos delgados y muy ramificados. Hojas simples, alargadas a lanceoladas, de color verde claro y textura suave. Flores pequeñas, poco vistosas, blanquecinas a rosadas, dispuestas en inflorescencias discretas. Es una especie adaptada a suelos arenosos, zonas abiertas y ambientes costeros, donde forma parte de la vegetación baja.



flor de hoja de lagarto

¿Sabías que...?

Se utiliza en la medicina tradicional local, principalmente en infusiones y en aplicaciones externas, para atender malestares generales y padecimientos de la piel. Su uso es de transmisión oral y de carácter comunitario.

El nombre común “hoja de lagarto” se asocia tanto a la forma y textura de sus hojas como a su presencia frecuente en zonas cálidas y arenosas donde habitan reptiles, lo que le da un valor cultural además del botánico.

HOJA NEGRA

Hierba prieta- Vara prieta

Nombre científico:

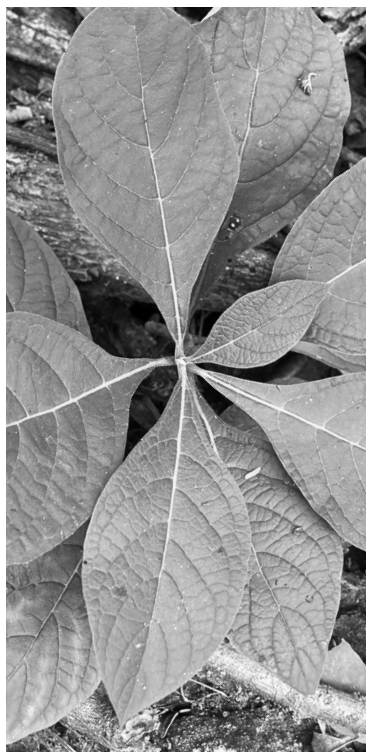
Tournefortia densiflora

Familia:

Bignoniaceae

Características:

Arbusto o hierba perenne que crece comúnmente en áreas perturbadas, bordes de caminos, potreros y zonas abiertas de clima cálido. Presenta tallos ramificados y hojas simples, generalmente alargadas, con una textura distintiva ligeramente rasposa o pegajosa al tacto. Las inflorescencias son densas, con flores pequeñas, generalmente blancas o crema, dispuestas en cimas típicas de la familia Boraginaceae. Produce frutos secos pequeños al madurar.



hoja negra

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional de Oaxaca, la hoja negra es ampliamente utilizada para el tratamiento de heridas, raspaduras, granos e infecciones leves de la piel. Las hojas se hierven y se aplican directamente sobre la zona afectada como cataplasma, y también se preparan en infusión para uso interno.

Asimismo, se reportan usos para tratar dolores de estómago, diarrea, disentería y tos, especialmente en niños, siempre dentro de contextos tradicionales y con conocimiento local.

HOJA SANTA

Hierba santa

Nombre científico:

Piper auritum

Familia:

Piperaceae

Características:

Arbusto grande o árbol pequeño que alcanza entre 2 y 6 m de altura, con tallos suaves y ramificados. Presenta hojas muy grandes, acorazonadas, de color verde intenso y textura suave, que desprenden un aroma anisado característico al frotarse. Las flores son pequeñas, poco vistosas, dispuestas en espigas alargadas, y los frutos son diminutos. Crece de manera silvestre en zonas húmedas, márgenes de arroyos, claros de selva y áreas sombreadas de climas cálidos.



hoja santa

¿Sabías que...?

Las hojas de hoja santa son comestibles y tienen un papel fundamental en la gastronomía oaxaqueña y mesoamericana. Se utilizan para envolver tamales, pescados y carnes, así como para dar sabor a salsas, moles, guisos y bebidas tradicionales, aportando un aroma distintivo e inconfundible.

En la medicina tradicional, las hojas se emplean en infusiones para tratar problemas digestivos, cólicos, inflamaciones, afecciones respiratorias y dolores menstruales. También se le atribuyen propiedades antimicrobianas y relajantes, lo que la convierte en una planta de gran valor culinario y medicinal.

HUANACAXTLE

Parota - Pich

Nombre científico:

Enterolobium cyclocarpum

Familia:

Leguminosae

Características:

Árbol que puede alcanzar hasta 30 metros de altura, con una copa muy ancha, casi igual a la altura del árbol. Sus hojas son bipinnadas, de 15 a 40 cm de largo, con 5-10 pares de pinnas, cada una con 15-35 pares de folíolos de 8 a 15 mm. El pecíolo presenta un nectario en su parte media. Sus flores son pequeñas, blancas, agrupadas en cabezuelas muy densas sobre pedúnculos de 1.5 a 4 cm de largo. Los frutos son circulares, enrollados sobre sí mismos, negros al madurar, con semillas transversales de color castaño oscuro



fruto de huanacaxtle

¿Sabías que...?

Las semillas de la vaina, una vez asadas o hervidas, son comestibles y forman parte de la gastronomía tradicional en diversas regiones de México. En Colima, por ejemplo, se aprovechan las vainas verdes durante la temporada de lluvias para consumir la semilla tierna en ceviches, como botana asada, en ensaladas o guisadas en tortitas, cremas y sopas. Las semillas secas se tuestan o se usan en guisos con jitomate, ajo y cebolla, creando un relleno o salsa que recuerda al sabor de los chícharos o ejotes.

Además, la parte verde de la semilla se utiliza como jabón ancestral, mostrando un aprovechamiento tradicional que combina alimentación y uso doméstico. Su madera es preciada en la industria mueblera por su dureza, resistencia y belleza, siendo utilizada para muebles finos y trabajos de ebanistería.

HUIZACHE

Aromo- güizache -
Espinillo

Nombre científico:

Vachellia farnesiana

Familia:

Fabaceae

Características:

Arbusto o árbol pequeño espinoso de 3 a 8 m de altura, con tronco ramificado, copa irregular y hojas compuestas bipinnadas. Presenta flores esféricas, pequeñas y muy fragantes, de color amarillo intenso, y frutos en forma de vaina alargada con semillas duras. Es una especie resistente, común en zonas secas y selva baja caducifolia de clima cálido.



flor de huizache

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional de la costa de Oaxaca, el huizache se ha utilizado en infusión de corteza, hojas o frutos para aliviar diarreas, infecciones leves, problemas de la piel y afecciones respiratorias, aprovechando sus propiedades astringentes y antimicrobianas. También se emplea de forma externa en lavados y cataplasmas.

Además de sus usos medicinales, es una planta clave en el paisaje rural: se utiliza como cerco vivo, leña y refugio para fauna. Sus flores aromáticas son importantes para insectos polinizadores, y su capacidad de crecer en suelos degradados la convierte en una especie valiosa para la recuperación del terreno.

JÍCARA

Tecomate – Coatecomate

Nombre científico:

Crescentia Cujete

Familia:

Bignoniaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano, de hasta 10 m de altura, con copa amplia e irregular. Presenta flores tubulares verdosas que brotan directamente del tronco y las ramas. Su fruto es grande, redondo y de cáscara dura, con pulpa clara y numerosas semillas. Crece en zonas cálidas y selva baja caducifolia.



jícara

¿Sabías que...?

En la costa de Oaxaca, el tecomate es ampliamente conocido por el uso de su fruto seco como recipiente tradicional para agua, bebidas, semillas y utensilios domésticos. Estos recipientes forman parte de la vida cotidiana y de prácticas culturales transmitidas de generación en generación.

En la medicina tradicional, distintas partes del fruto y la pulpa se han utilizado en preparaciones para afecciones respiratorias, digestivas y como apoyo en tratamientos de tos y resfriados. Además de sus usos prácticos y medicinales, el tecomate es una especie de fuerte valor cultural, asociada al aprovechamiento respetuoso del entorno y al uso integral de las plantas del territorio.

JONOTE

MajagUILLO

Nombre científico:

Heliocarpus americanus

Familia:

Malvaceae

Características:

Árbol pequeño a grande que alcanza entre 3 y 22 m de altura. Presenta hojas grandes, a menudo ligeramente trilobadas, con base acorazonada y envés cubierto de tricomas estrellados que le dan una textura suave. Las inflorescencias son terminales y discretas. El fruto es pequeño, subcircular, densamente vellosa y de color café al madurar. Es una especie de crecimiento rápido, común en selvas bajas, vegetación secundaria y zonas perturbadas.



árbol de Jonote

¿Sabías que...?

Tradicionalmente se aprovecha por su fibra, obtenida de la corteza, utilizada para elaborar cuerdas, amarres y textiles rústicos. La madera es ligera y se usa localmente para cajas, artesanías y construcción ligera.

Tiene un papel ecológico clave como especie pionera, ayudando a la regeneración natural de suelos degradados y a la recuperación de áreas deforestadas.

JUINICUIL

Guamo - Cuajinicuil

Nombre científico:

Inga vera

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol mediano a grande de 10 a 25 m de altura, con copa amplia y densa. Presenta hojas compuestas con folíolos grandes y elípticos. Sus flores son blancas, muy vistosas, con numerosos estambres largos y sedosos. Produce vainas alargadas y carnosas con semillas grandes cubiertas por una pulpa blanca y algodonosa. Crece en selvas medianas y altas, zonas húmedas y márgenes de ríos en climas cálidos.



juinicuil

¿Sabías que...?

La pulpa blanca que rodea las semillas es comestible, de sabor dulce, y se consume fresca de manera tradicional. Es un fruto silvestre muy apreciado en comunidades rurales de Oaxaca y otras regiones del sureste de México.

El árbol es fundamental en sistemas agroforestales (café, cacao y milpa), ya que proporciona sombra y fija nitrógeno, mejorando la fertilidad del suelo. Su madera se usa localmente como leña y en construcción ligera. En la medicina tradicional, la corteza se ha empleado para tratar afecciones digestivas. Es considerada una especie clave para la seguridad alimentaria y la regeneración del suelo.

KINA

Copalquín

Nombre científico:

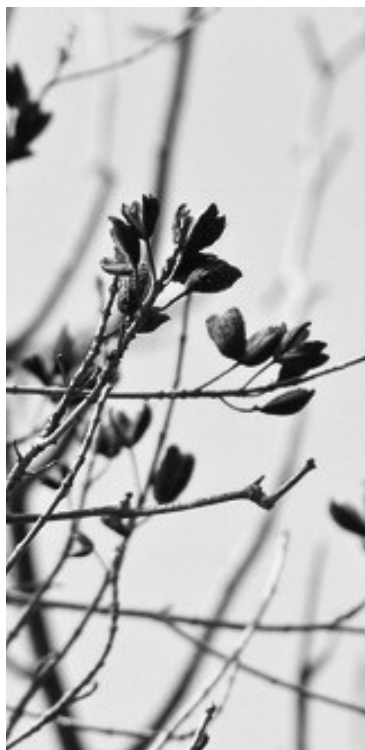
Hintonia latiflora

Familia:

Rubiaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano que puede alcanzar entre 5 y 15 m de altura, con tronco recto y copa abierta. Presenta hojas opuestas, simples y elípticas, de color verde brillante. Sus flores son pequeñas, blancas a crema, muy aromáticas, agrupadas en inflorescencias terminales. Crece principalmente en selva baja caducifolia y zonas cálidas y secas de la costa de Oaxaca.



Kina

¿Sabías que...?

La Kina es una de las plantas medicinales más importantes de la región. En la medicina tradicional se utiliza principalmente la corteza, preparada en infusión, para apoyar el tratamiento de la diabetes, regular los niveles de azúcar en la sangre y aliviar problemas digestivos y hepáticos.

Además de su valor medicinal, es una especie muy respetada en las comunidades, por lo que su aprovechamiento suele hacerse de manera cuidadosa, evitando la sobreexplotación. Su presencia forma parte del conocimiento herbolario transmitido de generación en generación en la costa y zonas serranas de Oaxaca.

LECHOSO

huevos de cuche

Nombre científico:

Tabernaemontana glabra

Familia:

Apocynaceae

Características:

Árbol perenne de tamaño mediano, con tronco recto y copa densa. Presenta hojas grandes, opuestas, elípticas y de color verde brillante, de textura lisa.

Las flores son blancas, vistosas y fragantes, con forma estrellada, características del género Tabernaemontana. El fruto aparece generalmente en pares, de forma ovoide, rasgo que da origen a su nombre común. Al cortar cualquier parte de la planta exuda un látex blanco.



lechoso

¿Sabías que...?

No es una especie comestible para consumo humano. En algunas regiones se han registrado usos medicinales tradicionales, principalmente de forma externa, siempre con precaución por la presencia de alcaloides propios de la familia Apocynaceae.

Tiene un alto valor ornamental por sus flores aromáticas y un valor ecológico relevante, ya que aporta néctar para insectos polinizadores. El látex blanco es una característica distintiva del género.

MACUIL

Guayacán rosado - Palo
de rosa- Rosamorada

Nombre científico:

Tabebuia rosea

Familia:

Bignoniaceae

Características:

Árbol mediano a grande, de 15 a 30 m de altura, con tronco recto y copa amplia. Corteza grisácea a marrón claro, algo fisurada. Hojas compuestas palmaticompuestas, con folíolos grandes y verdes. Florece en temporada seca con vistosas flores rosadas a lilas en racimos terminales. Produce cápsulas leñosas alargadas con semillas aladas. Habita selvas medianas y altas, bosques tropicales caducifolios y áreas perturbadas de climas cálidos a templados.



macuil

¿Sabías que...?

No es comestible. En la medicina tradicional se han utilizado distintas partes para tratar inflamaciones y malestares generales, siempre con conocimiento local. Sus flores son una fuente importante de néctar para abejas y otros polinizadores.

La madera es apreciada para construcción rural, instrumentos musicales, leña y carbón. Es uno de los árboles ornamentales más emblemáticos de México por su floración estacional y su fuerte valor cultural y paisajístico.

MAJAHUA

Hibisco de mar -Majagua,
Majahua costera

Nombre científico:

Hibiscus tiliaceus

Familia:

Malvaceae

Características:

Árbol o arbusto costero de copa amplia, con tronco de corteza gris y ramas extendidas moldeadas por el viento. Presenta hojas grandes y acorazonadas, de color verde intenso y textura suave, y flores vistosas que cambian de amarillo a tonos rojizos a lo largo del día.

Es una especie resistente a la salinidad, al viento y a suelos arenosos, común en playas y zonas cercanas al mar, donde forma parte del paisaje característico de la costa.



majahua

¿Sabías que...?

La majahua cumple una función ecológica clave en la costa, ya que ayuda a fijar el suelo, reducir la erosión y proteger la vegetación del viento y la salinidad, además de servir como refugio para diversas especies.

En la medicina tradicional, se utilizan distintas partes de la planta para aliviar malestares respiratorios, inflamaciones y dolores leves, lo que refuerza su importancia en las prácticas y saberes comunitarios de las zonas costeras.

MANDINMBO

Mandinga - Guayabillo
Palo blanco

Nombre científico:

Ehretia tinifolia

Familia:

Ehretiaceae

Características:

Árbol perennifolio de 15 a 25 m de altura, con tronco recto y copa redondeada y muy densa. Hojas elípticas, verde brillante, presentes todo el año. Produce abundantes flores pequeñas, blancas y fragantes, muy atractivas para abejas. El fruto es una drupa globosa que cambia de amarillo a rojo o púrpura oscuro al madurar; es dulce y comestible.



mandimbo

¿Sabías que...?

La corteza molida se usa tradicionalmente para cerrar heridas y curar úlceras. Tiene uso diurético en padecimientos renales e infecciones urinarias. Las hojas se emplean contra dolores de cabeza, calambres estomacales y vómitos.

Es un árbol ideal para sombra en espacios públicos. Su madera es dura y resistente, utilizada en carpintería rural y mangos de herramientas. Es excelente especie melífera, útil para la apicultura, la fauna silvestre y la recuperación de suelos degradados.

MARACUYÁ SILVESTRE

Passiflora Oaxacana

Nombre científico:

Passiflora foetida

Familia:

Passifloraceae

Características:

Bejuco o enredadera herbácea trepadora de rápido crecimiento, con tallos delgados y vellosidad fina. Presenta hojas trilobuladas y flores vistosas típicas de las pasifloras. El fruto es globoso, de 2 a 3 cm, verde a amarillo anaranjado o rojizo al madurar, con pulpa gelatinosa y semillas negras. Posee brácteas desarrolladas que rodean flores y frutos, formando una estructura pegajosa. Tolerancia a suelos pobres y áridos, prosperando mejor en zonas húmedas.



flor se pasiflora

¿Sabías que...?

El fruto es comestible y se consume de forma local cuando está maduro; tiene sabor dulce a ligeramente ácido y sus semillas son dispersadas por aves al ingerirlo. En diversas regiones se recolecta de manera silvestre como alimento ocasional.

Destaca por sus brácteas pegajosas, que atrapan pequeños insectos; este rasgo ha llevado a considerarla una especie protocarnívora, aunque no está confirmado que digiera a los insectos. Además, es planta hospedera de larvas de mariposas, por lo que cumple un papel ecológico importante. En algunas regiones puede comportarse como especie invasora.

MARGARITO

Coquito silvestre

Nombre científico:

Cynophalla flexuosa

Familia:

Capparaceae

Características:

Arbusto o árbol pequeño. Hojas coriáceas, elípticas a lanceoladas, de 4 a 12 cm. Flores vistosas en corimbos, con pétalos blanquecinos a verdosos y estambres muy largos y abundantes. Frutos alargados y lineales de 6 a 20 cm, con apertura tardía al madurar. Crece en selvas bajas, matorrales costeros y zonas cálidas, en suelos arenosos o pedregosos.



margarito

¿Sabías que...?

No se registra un uso alimenticio tradicional para consumo humano. Algunos usos medicinales locales se han documentado de manera puntual, aunque no hay registros amplios o sistemáticos.

Esta especie tiene un alto valor ecológico: sus flores, principalmente nocturnas, atraen insectos polinizadores y posiblemente murciélagos, favoreciendo la polinización. Sus frutos alargados sirven de alimento para aves y otros animales silvestres, contribuyendo a la dispersión de semillas y al mantenimiento de la fauna local en matorrales costeros y selvas bajas.

MUICLE

Muitle

Hierba de la virgen

Nombre científico:

Justicia spicigera

Familia:

Acanthaceae

Características:

Arbusto perenne de 1 a 3 metros de altura, con tallos delgados y ramificados. Presenta hojas simples, opuestas, de color verde oscuro, y flores pequeñas tubulares de tono rojo anaranjado a púrpura, agrupadas en espigas. Crece en climas cálidos y templados, tanto de forma silvestre como cultivada.



muicle

¿Sabías que...?

Es una de las plantas medicinales más importantes de la herbolaria mexicana. Las hojas y flores se utilizan en infusiones para tratar anemia, problemas digestivos, inflamaciones, afecciones respiratorias y para “limpiar la sangre”.

No es considerada una planta alimenticia. Además de su uso medicinal, se emplea como colorante natural, produciendo un tono azul violáceo utilizado tradicionalmente en textiles y bebidas rituales, lo que refuerza su valor cultural.

MUICLE MORADO

Hierba de la sangre

Nombre científico:

Justicia carthaginensis

Familia:

Acanthaceae

Características:

Hierba o subarbusto que alcanza hasta 1,5 m de altura, con tallos jóvenes cuadrangulares. Hojas ovadas a elípticas, de color verde medio y pecíolos cortos. Flores tubulares de color rosado a púrpura, dispuestas en espigas terminales y axilares. Crece en climas cálidos, en vegetación secundaria y zonas ligeramente perturbadas.



flor de justicia

¿Sabías que...?

El fruto es comestible y se consume de forma local cuando está maduro; tiene sabor dulce a ligeramente ácido y sus semillas son dispersadas por aves al ingerirlo. En diversas regiones se recolecta de manera silvestre como alimento ocasional.

Destaca por sus brácteas pegajosas, que atrapan pequeños insectos; este rasgo ha llevado a considerarla una especie protocarnívora, aunque no está confirmado que digiera a los insectos. Además, es planta hospedera de larvas de mariposas, por lo que cumple un papel ecológico importante. En algunas regiones puede comportarse como especie invasora.

MULATO

Palo colorado - Chaca
Copal rojo

Nombre científico:

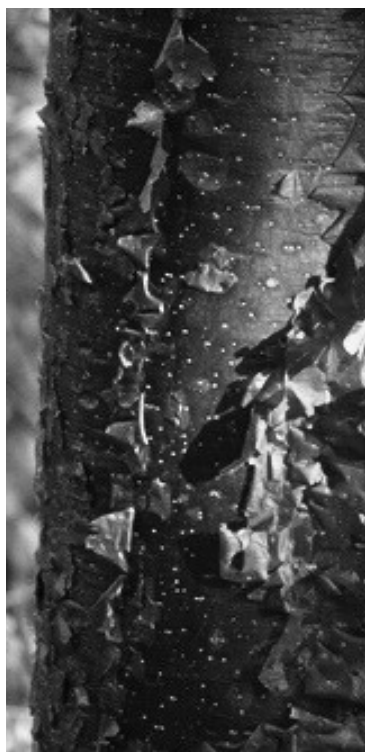
Bursera sp.

Familia:

Burseraceae

Características:

Árbol mediano a grande de 15 a 30 m de altura. Tronco recto con corteza lisa rojiza a cobriza que se desprende en láminas delgadas. Copa amplia; hojas compuestas imparipinnadas con folíolos verde brillante. Flores pequeñas verdosas y frutos en drupa rojiza al madurar. Habita selvas bajas y medianas caducifolias de clima cálido y seco.



tronco del mulato

¿Sabías que...?

La corteza y la resina se emplean en medicina tradicional para tratar afecciones de la piel, inflamaciones, golpes, quemaduras leves y problemas respiratorios. La resina aromática también se utiliza como incienso ceremonial.

Su madera, ligera y blanda, se aprovecha en artesanías, cajas, canoas y construcciones ligeras. Además, el mulato es clave en la restauración ecológica, gracias a su rápido rebrote y capacidad de recuperación en selvas bajas y medianas caducifolias.

NOPAL DE CULEBRA

Nopal rastrero o de suelo

Nombre científico:

Opuntia decumbens

Familia:

Cactaceae

Características:

Arbusto suculento de crecimiento rastrero, armado de espinas, que alcanza poco más de 1 m de altura. Presenta cladodios carnosos, de forma suborbicular a obovada, verdes en estado joven y verde amarillentos al madurar, con manchas rojizas alrededor de las areolas. Tiene pocas espinas rígidas y glóquidas amarillas, y produce flores vistosas de color amarillo con estigma lobulado.



nopal de culebra

¿Sabías que...?

En comunidades de la costa de Oaxaca, el nopal de culebra se reconoce como una planta resistente y adaptada a zonas secas y pedregosas. Se utiliza tradicionalmente como cerco vivo y para delimitar terrenos, además de contribuir a la retención del suelo y la prevención de la erosión.

De forma tradicional, los cladodios jóvenes pueden aprovecharse como alimento y, en la medicina popular, el mucílago se ha empleado de manera externa para aliviar irritaciones leves de la piel y favorecer la hidratación y cicatrización, siempre dentro de prácticas locales de conocimiento comunitario.

OCOTILLO

Barcino- Anacahuite
Guiri - Solocahuítl

Nombre científico:

Cordia alliodora

Familia:

Boraginaceae

Características:

Árbol grande y fuerte que puede alcanzar hasta 20 m de altura. Su copa da sombra amplia y fresca. Las hojas son simples, de color verde opaco por arriba y blanquecinas por debajo. En temporada de floración se cubre de flores blancas y aromáticas, visibles desde lejos.



flor de ocotillo

¿Sabías que...?

El ocotillo es un árbol emblemático del pueblo y del monte. Su madera, muy dura y resistente, ha sido usada tradicionalmente para herramientas, cercas y construcción, acompañando la vida cotidiana de generaciones.

Además de su valor práctico, es un árbol que sostiene al ecosistema: alimenta a abejas y otros polinizadores, da refugio a aves y forma parte del paisaje que da identidad al territorio. Cuidarlo es cuidar la memoria y el futuro del lugar.

ORGANO

Cardon hecho

Nombre científico:

Pachycereus pecten-aboriginum

Familia:

Cactaceae

Características:

Puede medir hasta ocho metros de altura, tiene forma columnar con brazos primarios, bien definidos y subbrazos de 2 m de largo. Tallo de color verde intenso, erecto, acanalado. De 10-12 costillas, flores blancas que abren de día, fruto seco completamente cubierto de lana amarilla y cerdas.



organo

¿Sabías que...?

La flor de este cactus se utiliza en infusión para tratar el mal de orín y posee propiedades antisépticas aplicadas en heridas. El fruto es comestible, apreciado por su pulpa dulce, y tradicionalmente se fermentaba para elaborar una bebida alcohólica local.

Además, la planta es una fuente de alimento y refugio esencial para la fauna silvestre, incluyendo aves, murciélagos y pequeños mamíferos, contribuyendo al equilibrio ecológico de su hábitat.

ORTIGA

Flor araña

Nombre científico:

Cleome uniglandulosa

Familia:

Cleomaceae

Características:

Planta herbácea anual. Crece en ambientes perturbados, matorrales secos y bosques de pino-encino. Presenta flores vistosas con estambres muy largos que le dan un aspecto “arácnido” (tipo flor araña). Produce vainas alargadas donde se alojan las semillas.



flor de ortiga

¿Sabías que...?

Es una especie pionera que aparece rápidamente después de disturbios, ayudando a cubrir el suelo y favoreciendo procesos tempranos de regeneración ecológica.

Sus flores son muy visitadas por insectos polinizadores, por lo que cumple un papel importante en el mantenimiento de la biodiversidad local.

PALO DE ARCO

Llora sangre - Arco Negro

Nombre científico:

Aplopanesia paniculata

Familia:

Leguminosae

Características:

Árbol mediano a grande de 10 a 20 metros de altura, con tronco recto y corteza grisácea a pardo clara. Presenta hojas compuestas con folíolos elípticos y flores pequeñas de color amarillo a amarillo verdoso, agrupadas en panículas. Produce una legumbre leñosa y aplanada con pocas semillas.



flor de palo de arco

¿Sabías que...?

No es una especie comestible para consumo humano. Su madera es dura, pesada y muy resistente, utilizada tradicionalmente en construcción rural, postes, cercas y trabajos de carpintería por su durabilidad.

Tiene un fuerte valor simbólico y cultural: en vísperas del Día de Muertos el árbol libera pequeñas flores blancas, y en algunas comunidades se dice que estas forman una “alfombra” natural para recibir a las ánimas o visitantes, lo que le otorga un significado ritual asociado a la memoria y el tránsito espiritual.

PALO DE ARROYO

Periquillo - Palo de zorrillo

Nombre científico:

Thouinidium decandrum

Familia:

Sapindaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano, de aproximadamente 5 a 12 m de altura, con copa redondeada. Hojas compuestas pinnadas, con folíolos opuestos, elípticos y de margen entero. Flores pequeñas, de color blanquecino a verdoso, agrupadas en panículas terminales. El fruto es una cápsula trilobada que al madurar se abre y deja ver semillas oscuras y brillantes.



flor de palo de arroyo

¿Sabías que...?

Las semillas contienen saponinas y tradicionalmente se han usado como jabón natural para lavar ropa y cabello. También se emplea de forma local en medicina tradicional. No se considera una especie comestible para los humanos.

El nombre común “jaboncillo” proviene de la espuma que producen sus semillas al frotarse con agua, debido a su alto contenido de saponinas.

PALO DE BRASIL

Palo de tinta - Brasilete

Nombre científico:

Haematoxylum brasiletto

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano de 6 a 12 m de altura, con tronco recto y copa densa. Presenta hojas compuestas bipinnadas, ramas con espinas cortas y madera dura de color rojizo. Produce flores pequeñas amarillas en racimos y frutos en forma de vaina aplanada con semillas duras. Crece en selva baja caducifolia y zonas secas y cálidas de la costa de Oaxaca.



palo brasil

¿Sabías que...?

Tradicionalmente, el palo brasil ha sido utilizado por su madera, de la cual se obtiene un tinte rojo empleado para colorear telas, fibras y artesanías. En la medicina tradicional, la corteza y la madera se preparan en infusión para tratar problemas gastrointestinales, inflamaciones y afecciones de la piel, aprovechando su alto contenido de taninos.

Además de su valor medicinal y tintóreo, es una especie importante para la fauna local y para el equilibrio del ecosistema, ya que ofrece sombra y refugio. Debido a la extracción histórica de su madera, su aprovechamiento actual requiere cuidado y manejo responsable para asegurar la permanencia de sus poblaciones.

PAPAYÓN

K'umche

Bonete Yucatéco

Nombre científico:

Jacaratia Mexicana

Familia:

Caricaceae

Características:

Árbol mediano de 6 a 15 m de altura, con tronco recto que presenta espinas cuando es joven y las pierde con la edad. Hojas grandes, profundamente lobuladas, agrupadas en la parte superior del tronco. Es una especie dioica, con flores blancas a verdosas y aromáticas en individuos masculinos y femeninos separados. El fruto es alargado u ovoide, verde y amarillo al madurar.



árbol de papayón con fruta

¿Sabías que...?

Es una especie clave para la fauna local, ya que sus frutos alimentan a aves residentes y migratorias, sirviendo como punto de descanso y alimento durante sus rutas. Favorece la diversidad de aves, explicando la alta actividad sonora y visual en las zonas donde crece.

El fruto es comestible para humanos solo cuando está maduro; verde o crudo puede ser irritante. Tradicionalmente se consume cocido o en dulces regionales. El látex se ha usado como ablandador de carnes y su madera, sin uso estructural relevante, refuerza su valor ecológico y alimenticio.

PATA DE CABRA

Orquídea de Chihuahua

Nombre científico:

Bauhinia macranthera

Familia:

Fabaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano de 4 a 10 m de altura, con tronco delgado y copa abierta. Sus hojas son grandes y bilobadas, con la forma característica de “pata de vaca”. Presenta flores grandes y vistosas, de color blanco a crema, con estambres largos; florece de manera estacional. El fruto es una legumbre plana y alargada que libera varias semillas al madurar.



flor de pata de cabra

¿Sabías que...?

Se utiliza ampliamente como árbol ornamental en jardines y espacios urbanos por su floración llamativa y su follaje distintivo. En zonas rurales también se emplea como cerca viva y sus ramas pueden usarse como leña.

En la medicina tradicional, las hojas se preparan en infusión con fines antidiabéticos y digestivos. Las flores se usan para aliviar tos y afecciones respiratorias leves, y el follaje puede servir como forraje para el ganado.

PATA DE GALLO

Yuca silvestre de Oaxaca

Nombre científico:

Manihot oaxacana

Familia:

Euphorbiaceae

Características:

Arbusto a árbol pequeño de 2 a 6 m de altura, con tronco delgado y ramas frágiles. Presenta hojas grandes, palmadamente lobuladas, de color verde claro, con nervadura central marcada. Flores pequeñas, poco vistosas, de tonos crema a verdoso. Crece en selva baja caducifolia y zonas cálidas del sur de Oaxaca.



pata de gallo

¿Sabías que...?

Aunque la raíz no es comestible y puede contener compuestos tóxicos, existe un uso alimenticio tradicional de las hojas jóvenes en la cocina rural oaxaqueña. Las hojas tiernas se cortan, se les retira la vena central, se muelen finamente y se cuecen en agua con sal y ajo, dando como resultado un aderezo o preparación vegetal muy sabrosa, consumida de manera local.

Es una especie endémica de México, restringida principalmente a Oaxaca, con alto valor ecológico y cultural. Su presencia refleja conocimientos tradicionales asociados al aprovechamiento cuidadoso de plantas silvestres, transmitidos de generación en generación.

PERICÓN

Hierba anís Anís de monte

Nombre científico:

Tagetes lucida

Familia:

Asteraceae

Características:

Hierba perenne o arbusto bajo, de 30 cm a 1.5 m, con tallos erectos y hojas lanceoladas verde brillante. Al frotarlas desprende un aroma intenso y dulce, similar al anís, característico de la especie. Las flores son pequeñas, amarillas, agrupadas en capítulos típicos de Asteraceae, y florece principalmente en temporada de lluvias. Crece en climas templados y cálidos, en claros de bosque, bordes de caminos, milpas y zonas de cultivo tradicional.



flor de pericón

¿Sabías que...?

Planta de profundo valor cultural, ritual y medicinal en México. Se utiliza tradicionalmente en infusiones como digestivo, calmante, antiespasmódico y para aliviar dolores estomacales, nerviosismo y resfriados.

Es una de las plantas centrales en rituales y celebraciones como el Día de Muertos, donde se emplea en ofrendas y limpiezas espirituales por su aroma protector. También se usa como condimento y aromatizante natural en bebidas y alimentos tradicionales.

PIÑUELA

Timbiriche

Nombre científico:

Bromelia palmeri

Familia:

Bromeliaceae

Características:

Planta terrestre que forma colonias densas mediante estolones subterráneos. Presenta una roseta basal de hojas largas, rígidas y coriáceas, con bordes armados de espinas fuertes y ganchudas. Durante la floración, el centro de la roseta adquiere tonalidades rojizas o rosadas. Las flores son pequeñas y se agrupan en una inflorescencia central compacta. El fruto es alargado, de color amarillo a anaranjado al madurar, con pulpa blanca, jugosa y de sabor agri dulce.



flor de pericón

¿Sabías que...?

El fruto es comestible y se consume fresco, retirando la cáscara con cuidado. Tradicionalmente se utiliza para preparar bebidas refrescantes como aguas frescas y atoles; su pulpa contiene enzimas digestivas similares a la bromelina, que favorecen la digestión.

Desde época prehispánica se emplea en la medicina tradicional para tratar afecciones de las vías urinarias y problemas respiratorios. Por su crecimiento denso y hojas espinosas, se utiliza como cerca viva o barrera natural para proteger cultivos y ganado; también se emplea de forma secundaria como planta ornamental en jardinería de bajo consumo de agua.

PITIONA

Salvia sija

Nombre científico:

lippia alba

Familia:

berbenaceas

Características:

Arbusto muy ramificado que alcanza hasta 1.5 m de altura. Presenta hojas aromáticas, opuestas o dispuestas en grupos de tres, de forma ovada a elíptica. Sus flores son pequeñas, reunidas en inflorescencias compactas de aproximadamente 2 cm, con corolas de color blanco, rosado o azul-purpúreo. Es una planta común en climas cálidos y suelos bien drenados de la región costera.



flor de ciricote

¿Sabías que...?

La pitiona es ampliamente cultivada por su aroma y valor ornamental, además de su importancia culinaria y medicinal. Sus hojas se utilizan tradicionalmente como condimento, especialmente en platillos regionales como el mole oaxaqueño. En la medicina tradicional se emplea en infusión por sus propiedades sedantes, digestivas y relajantes, así como para aliviar malestares emocionales leves. Su aceite esencial, de composición variable, contiene compuestos aromáticos que refuerzan su uso terapéutico y cultural.

POCHOTE

Pochota - Árbol de la lana
Pochotl

Nombre científico:

Ceiba aesculifolia subsp. *parvifolia*

Familia:

Malvaceae

Características:

Árbol mediano a grande, de 10 a 35 m, con tronco robusto, a menudo ensanchado en la base y cubierto de espinas cónicas, especialmente en ejemplares jóvenes. Corteza grisácea. Es caducifolio y florece sin hojas; las flores son grandes, blancas a crema. Hojas compuestas y palmeadas. El fruto es una cápsula leñosa que al abrirse libera semillas envueltas en fibra algodonosa llamada lana de pochote o kapok.



tronco de pochote

¿Sabías que...?

La fibra (kapok) se usa para rellenar almohadas y cojines por ser ligera y repelente al agua. La corteza se emplea en decocción para inflamaciones, fiebres y problemas renales.

Las semillas se consumen tostadas o molidas, y los frutos inmaduros (“pochotitos”) se hierven. Su madera blanda se usa en artesanías, y la especie, sagrada y resistente a sequías, es clave para la fauna local y ecosistemas secos.

SASANIL DEL CERRO

Zazanil, Sasanil de monte

Nombre científico:

Cordia truncatifolia

Familia:

Boraginaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano, de 5 a 12 m, con tronco recto y copa redondeada. Hojas simples, alternas, ovadas a elípticas, ásperas y de margen entero. Flores blancas a crema, tubulares y fragantes, en inflorescencias terminales; floración estacional. El fruto es una drupa pequeña y clara al madurar. Habita selva baja caducifolia, matorral tropical y zonas de cerros.



flor de sasanil del cerro

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se utilizan principalmente la corteza y las flores en infusión para el tratamiento de tos, fiebre y problemas digestivos, además de atribuírsele propiedades analgésicas y antiinflamatorias. Su uso suele ser suave y de carácter doméstico en comunidades rurales.

Es una especie de alto valor ecológico, ya que sus flores fragantes atraen numerosos polinizadores, especialmente abejas, favoreciendo la producción de miel y la biodiversidad local. También brinda refugio y alimento a fauna silvestre y contribuye a la estabilización del suelo en zonas de cerro; su madera se aprovecha localmente para leña, cercas y usos rurales ligeros.. Las raíces contribuyen a la estabilización del suelo y prevención de la erosión en zonas de ladera.

SASANIL MAREÑO

Palo noble -Uvita - Resisitol

Nombre científico:

Cordia dentata

Familia:

Boraginaceae

Características:

Árbol pequeño a mediano, nativo de México, que alcanza entre 2 y 10 m de altura. Presenta un tronco corto, frecuentemente torcido, y una copa muy ramificada. Las hojas son simples y alternas, de forma elíptica a elíptico-ovada o redondeada. Las flores son amarillas y ocasionalmente blancas, muy vistosas y aromáticas. El fruto es ovoide, de color blanco y casi transparente al madurar. Es común en zonas cálidas, particularmente en ambientes costeros y de selva baja.



fruto usado como "resistol"

¿Sabías que...?

Tradicionalmente se utiliza como "resistol" natural, ya que de la planta se obtiene una sustancia pegajosa empleada como adhesivo en usos domésticos y rurales. Las hojas se usan en la medicina casera, y las flores se emplean como remedio tradicional para la tos y como sudorífico.

La madera se aprovecha localmente en carpintería rústica, principalmente para la elaboración de postes, cercas y leña. Los frutos, en algunas regiones, son consumidos como alimento, y el árbol tiene además un valor ecológico importante al ofrecer alimento y refugio para fauna local, especialmente aves e insectos polinizadores.

TASAJILLO DE OAXACA

Pitaya de monte o costera

Nombre científico:

Acanthocereus oaxacensis

Familia:

Cactaceae

Características:

Cactus arbustivo o trepador que desarrolla tallos largos, carnosos y angulosos, generalmente con 3 a 5 costillas y espinas cortas. Puede crecer apoyándose en árboles, rocas o estructuras naturales. Las flores son grandes, blancas, muy vistosas y nocturnas, abriéndose principalmente durante la noche. Produce frutos ovalados a globosos, de cáscara verde a rojiza al madurar, con pulpa blanca y numerosas semillas negras. Habita en selvas bajas caducifolias y zonas áridas y semiáridas de clima cálido, especialmente en regiones costeras.



flor de tasajillo

¿Sabías que...?

El Tasajillo de Oaxaca, además de ser un componente importante de la vegetación costera y semiárida, es valorado por sus frutos comestibles, conocidos como pitayas, que son dulces y refrescantes.

Las flores, que solo abren por la noche, atraen polinizadores nocturnos como murciélagos y polillas. Localmente, algunas comunidades utilizan los tallos jóvenes para cercas vivas o como soporte vegetal en cultivos. Esta especie también contribuye a la prevención de erosión en suelos costeros y áridos.

TATATIAN

Cachimbo - Palo de chile

Tatatil

Nombre científico:

comocladia macrophylla

Familia:

anacardiaceae

Características:

Arbusto o árbol pequeño que alcanza entre 2 y 6 m de altura. Presenta hojas compuestas imparipinnadas, con folíolos coriáceos, elípticos y de borde entero, de color verde oscuro. Al manipularse, la savia o el contacto con las hojas puede provocar irritación cutánea.

Las flores son pequeñas, verdosas a blanquecinas, dispuestas en inflorescencias poco vistosas. Produce un fruto en forma de drupa pequeña, de color oscuro al madurar. Crece en climas cálidos, en selvas bajas y vegetación secundaria.

¿Sabías que...?

Tradicionalmente, el Tatatian se ha utilizado con precaución en medicina tradicional, principalmente en aplicaciones externas. La planta contiene compuestos irritantes, por lo que su manejo requiere cuidado. El contacto directo con la savia o las hojas puede provocar fuertes reacciones alérgicas en la piel. Debido a esto, su uso está restringido a prácticas tradicionales bien conocidas y siempre con precaución.



tronco de pochote

TORITO

Torito - Costalillo

San Antonio

Nombre científico:

Cascabela ovata

Familia:

Apocynaceae

Características:

Arbusto o árbol pequeño nativo de México, de 2 a 8 m de altura. Presenta hojas oblanceoladas a oblongas y flores amarillas vistosas agrupadas en inflorescencias. Los frutos son drupas globosas de color morado oscuro al madurar. Al cortar cualquier parte de la planta exuda un látex blanco característico.

Crece en climas cálidos, en selvas bajas, matorrales y zonas abiertas, y es comúnmente cultivada como ornamental por su floración llamativa.



flor y hoja de torito

¿Sabías que...?

Se utiliza ampliamente como planta ornamental. Sus frutos secos son famosos por su uso tradicional como instrumentos de percusión (cascabeles) en danzas prehispánicas y rituales indígenas, donde producen un sonido característico asociado a la lluvia y al movimiento.

En la medicina tradicional mexicana, el látex y las hojas se han empleado de forma externa como antiséptico y para aliviar dolores o malestares estomacales. Las hojas desprenden un aroma fuerte y resinoso que repele insectos, y sus infusiones se han usado como insecticida natural.

TREMENTINA

Crementina

Nombre científico:

Casearia tremula

Familia:

Salicaceae

Características:

Arbusto o arbolito que puede alcanzar hasta 10 metros de altura. Presenta corteza grisácea a parda y ramas delgadas, frecuentemente con numerosas lenticelas visibles. Las hojas son simples, alternas, de forma elíptica a ovada. Crece en diversos tipos de vegetación, incluyendo selvas bajas, bosques secos y zonas ribereñas, desde el nivel del mar hasta aproximadamente los 200 m.



flor de pericón

¿Sabías que...?

La madera es dura y resistente; históricamente se ha utilizado de manera local para fabricar mangos de herramientas agrícolas como azadas y picos, debido a su durabilidad.

En la medicina tradicional, especies del género *Casearia* son conocidas por contener compuestos con propiedades antiinflamatorias, antiulcerosas y con potencial anticancerígeno. Su uso medicinal es principalmente empírico y forma parte del conocimiento herbolario regional.

TRONADORA

Sauco Amarillo - Flor de
san pedro - Bigonia

Nombre científico:

Tecoma Stans

Familia:

bignoniaceae

Características:

Arbusto o árbol pequeño que alcanza entre 3 y 8 m de altura, con copa abierta y ramificación irregular. Presenta hojas compuestas opuestas, formadas por foliolos lanceolados con margen aserrado.

Las flores son grandes, tubulares y de color amarillo intenso, muy vistosas y agrupadas en racimos terminales. Florece de manera abundante. El fruto es una cápsula alargada que contiene numerosas semillas aladas, las cuales se dispersan por el viento.



Sauco amarillo

¿Sabías que...?

En la medicina tradicional se utiliza principalmente en infusión para apoyar el control de la glucosa en la sangre y para tratar malestares digestivos. Su uso forma parte del conocimiento herbolario popular y se consume de manera moderada.

Es una planta ornamental muy apreciada por su floración llamativa. Sus flores producen abundante néctar que atrae abejas, mariposas y colibríes, por lo que es importante para los polinizadores locales. No es una planta comestible.

UVA DE PLAYA

Uvero

Nombre científico:

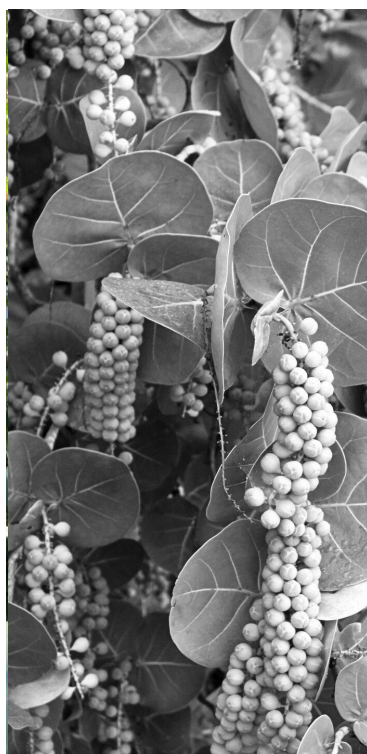
Coccoloba uvifera

Familia:

Polygonaceae

Características:

Árbol o arbusto costero de copa extendida, con hojas grandes, redondeadas y coriáceas, que pueden tornarse rojizas. Produce racimos de flores pequeñas que dan origen a frutos carnosos purpúreos, similares a uvas. Crece en suelos arenosos y salinos de playas y dunas, tolerando viento y brisa marina



uva de playa

¿Sabías que...?

Los frutos del uvero son comestibles y se aprovechan de forma tradicional para consumo fresco, así como en la elaboración de dulces y bebidas artesanales. Su sabor agridulce los convierte en un recurso estacional valorado, además de servir como alimento para diversas especies de fauna.

En la medicina tradicional, la corteza, raíces y savia se utilizan por sus propiedades astringentes. A nivel ecológico, el uvero es fundamental para la protección del litoral, ya que ayuda a fijar la arena y funciona como barrera natural contra el viento.

VERDOLAGA DE CABALLO

Verdolaga cimarrona o silvestre

Nombre científico:

Trianthema portulacastrum

Familia:

Aizoaceae

Características:

Planta herbácea rastrera de tallos carnosos, con hojas opuestas, anchas y carnosas. Presenta flores pequeñas de color blanco, rosado o morado, que la distinguen de la verdolaga comestible. El fruto es una cápsula curva que contiene pocas semillas oscuras dispuestas en espiral.



verdolaga de caballo

¿Sabías que...?

La verdolaga de caballo ha sido considerada en contextos agrícolas como una planta invasora o plaga, ya que puede afectar el rendimiento de cultivos como maíz, frijol, soya y cacahuate, especialmente en parcelas con riego. Su crecimiento rápido y su resistencia le permiten colonizar con facilidad suelos abiertos y perturbados.

En la medicina tradicional se le atribuyen usos analgésicos y laxantes, y se emplea en infusión para tratar padecimientos respiratorios como la bronquitis, así como afecciones renales leves. También se utiliza de manera ornamental en áreas abiertas, parques y camellones, por su resistencia y adaptación a climas cálidos.

VERDOLAGA DE MONTE

Quelite - Espinaca tropical

Nombre científico:

talinum fruticosum

Familia:

Talinaceae

Características:

Hierba perenne suculenta, de tallos carnosos y erectos a ligeramente ramificados, que puede alcanzar entre 30 cm y 1 m de altura. Presenta hojas simples, ovaladas a elípticas, gruesas y de color verde brillante, con alto contenido de agua. Produce pequeñas flores rosadas a fucsias, de cinco pétalos, que se abren por periodos breves durante el día. Se desarrolla bien en climas cálidos, suelos húmedos y áreas parcialmente sombreadas, tanto en ambientes silvestres como en espacios manejados.



flor de verdolaga de monte

¿Sabías que...?

Las hojas y tallos tiernos se consumen cocidos o salteados como verdura, de manera similar a la espinaca. Es apreciada por su valor nutricional, ya que aporta vitaminas, minerales y mucílagos, y forma parte de la alimentación tradicional en diversas regiones tropicales.

También se utiliza en la medicina tradicional local como planta refrescante y digestiva. Aunque puede crecer de forma silvestre, es comúnmente cultivada en huertos familiares por su rápido crecimiento, resistencia y facilidad de propagación.

ZAPOTE BLANCO

Cabeza de perro- Zapote de Castilla

Nombre científico:

Casimiroa edulis

Familia:

Talinaceae

Características:

Árbol mediano que alcanza entre 6 y 18 m de altura, con tronco recto y copa redondeada. Presenta hojas compuestas, generalmente trifoliadas, con folíolos elípticos de color verde brillante.

Las flores son pequeñas y fragantes, de tonalidades verdosas a blanquecinas. Produce frutos redondeados u ovalados, de cáscara verde a amarillenta y pulpa blanca, suave y dulce al madurar. Crece en climas templados a cálidos, en zonas de transición entre selva y bosque, y es comúnmente cultivado.



fruto de zapote blanco

¿Sabías que...?

El fruto es comestible y muy apreciado por su sabor dulce y textura cremosa; se consume fresco o en bebidas y postres tradicionales. Es una fruta de alto valor alimenticio y cultural en distintas regiones de México.

En la medicina tradicional, las hojas y semillas se han utilizado como sedantes suaves para tratar insomnio, nerviosismo y presión alta. Las semillas pueden resultar tóxicas en dosis elevadas, por lo que su uso medicinal se limita a prácticas tradicionales controladas y no al consumo directo.

GLOSARIO:

Este glosario reúne términos utilizados a lo largo del libro y busca facilitar su comprensión sin recurrir a un lenguaje técnico especializado. La información botánica fue contrastada y verificada mediante diversas fuentes, incluyendo las plataformas iNaturalist y PlantNet, la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO), bibliografía especializada de la Biblioteca de la UNAM y el acompañamiento de un equipo de biólogas y biólogos, además del conocimiento local compartido por habitantes de la comunidad.

Arbusto: Planta leñosa de menor tamaño que un árbol, con varias ramas desde la base.

Árbol caducifolio: Árbol que pierde sus hojas durante una parte del año, generalmente en la época seca.

Endémica: Especie que solo existe de manera natural en una región específica.

Familia botánica: Grupo de plantas que comparten características morfológicas y genéticas.

Inflorescencia: Conjunto de flores que crecen agrupadas en un tallo.

Medicinal: Uso tradicional de una planta para prevenir o tratar afecciones.

Nativa: Especie originaria de una región, no introducida por el ser humano.

Nombre científico: Denominación universal en latín que identifica a una especie.

Perenne: Planta que mantiene hojas verdes durante todo el año.

Resina: Sustancia viscosa producida por algunas plantas, generalmente aromática.

Uso tradicional: Práctica transmitida de generación en generación en comunidades locales.

Vulnerable (VU): Categoría de conservación que indica riesgo de extinción a mediano plazo.

ÍNDICE

Introducción	5
--------------------	---

Especies registradas

Abejón	7
Abrojo rojo	8
Aceituno	9
Algodón	10
Amole / Limoncillo	11
Amor de un rato	12
Azafrán	13
Baraja	14
Barbarisco	15
Bejuco blanco	16
Bejuco de carape	17
Biznaga	18
Cacho de toro	19
Calabacilla	20
Camarón	21
Campanilla	22
Caoba	23
Carnero	24
Carnizuelo	25
Carretadera	26
Carrucillo	27
Cedro	28
Ceiba	29
Chapistle	30
Chepil	31
Chicozapote	32
Chile de monte	33
Chilillo	34
Chirimoya	35

Ciricote	36
Ciruelo de monte	37
Cicutillo	38
Cinco negritos	39
Cojón de caballo	40
Cola de alacrán	41
Cola de gallo	42
Copal	43
Coquito	44
Coralillo	45
Crucecillo	46
Cuachalalate	47
Cuaulote	48
Ébano	49
Escobilla	50
Frijolillo	51
Garra de tigre	52
Grado	53
Granadillo	54
Granadita silvestre	55
Guaco	56
Guaje	57
Guamúchil	58
Guapinol	59
Guayacán amarillo	60
Guayacán azul	61
Hoja de lagarto	62
Hoja negra	63
Hoja santa	64
Huanacaxtle	65
Huizache.....	66
Jícara.....	67
Jonote	68
Juinicuil	69
Kina	70
Lechoso	71
Macuil	72
Majahua	73
Mandimbo	74
Maracuyá silvestre	75
Margarito	76

Muicle	77
Muicle morado	78
Mulato	79
Nopal de culebra	80
Ocotillo	81
Órgano	82
Ortiga	83
Palo de arco	84
Palo de arroyo	85
Palo de Brasil	86
Papayón	87
Pata de cabra	88
Pata de gallo	89
Pericón	90
Piñuela	91
Pitiona	92
Pochote	93
Sasanil del cerro (flor blanca)	94
Sasanil mareño	95
Tasajillo de Oaxaca	96
Tatatian	97
Torito	98
Trementina	99
Tronadora	100
Uva de playa	101
Verdolaga de caballo	102
Verdolaga de monte	103
Zapote blanco	104

Glosario	107
Créditos fotográficos y referencias	113

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS

Las fotografías incluidas en este libro fueron realizadas principalmente por Paulina Anaya. Fotografías adicionales fueron aportadas por Ivone Trejo.

Algunas imágenes provienen del Grupo de Monitoreo Comunitario Sierra Sur y Costa de Oaxaca, como parte de su labor de observación y documentación del territorio.

Asimismo, se incluyen imágenes complementarias provenientes de observaciones públicas compartidas en la plataforma iNaturalist (www.inaturalist.org), utilizadas con fines educativos y culturales. Dichas fotografías corresponden a registros con licencias abiertas o con la indicación “algunos derechos reservados”, respetando las condiciones de uso de la plataforma y reconociendo la autoría original cuando esta se encuentra disponible en los registros consultados.

Este libro no tiene fines comerciales y las imágenes se emplean con el objetivo de documentar, difundir y valorar la diversidad vegetal del territorio.

REFERENCIAS

CONABIO. (s.f.). Enciclopedia. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.

IUCN. (2024). The IUCN Red List of Threatened Species.

Pennington, T. D., & Sarukhán, J. (2005). Árboles tropicales de México. UNAM / Fondo de Cultura Económica.

Rzedowski, J. (2006). Vegetación de México. CONABIO.

Standley, P. C., & Steyermark, J. A. (1946–1958). Flora of Guatemala.

Testimonios y conocimientos tradicionales de habitantes de Arroyo Tres, Santa María Tonameca, Oaxaca.

Nota sobre financiamiento y uso: La investigación, documentación y producción de este libro fueron posibles gracias al apoyo del Programa de Apoyo a las Culturas Municipales y Comunitarias (PACMYC) del estado de Oaxaca, en su edición 2024.

Este libro se terminó de realizar en Arroyo Tres, Santa María Tonameca, Oaxaca, como parte de un proceso colectivo de observación, caminata, escucha y registro del territorio.

La investigación, documentación y producción de este Registro Etnobotánico fueron posibles gracias al apoyo del **Programa de Apoyo a las Culturas Municipales y Comunitarias (PACMYC) Oaxaca, edición 2024**, y al trabajo conjunto entre el equipo responsable, la comunidad de Arroyo Tres y procesos comunitarios de observación del territorio en la región.

El contenido fue construido a partir del conocimiento compartido por habitantes de la comunidad, la experiencia directa en campo y la consulta de fuentes botánicas especializadas y plataformas de acceso público, así como de intercambios, visitas y acompañamientos puntuales de personas con formación profesional, incluidas biólogas y biólogos, sin que ello represente una validación académica formal del contenido.

Las fotografías fueron tomadas principalmente en el territorio y complementadas con registros públicos utilizados con fines educativos.

Este Registro Etnobotánico es una herramienta viva. No pretende ser definitivo ni exhaustivo, sino un punto de encuentro entre saberes locales, memoria comunitaria y cuidado del entorno.

Arroyo Tres, Oaxaca.

Año 2025

Impreso en el taller de Ediciones La Social,
Oaxaca, México
Este libro se publicó con el apoyo de PACMYC 2024

Arroyo Tres, Santa María Tonameca, C.P. 70946 Oaxaca, México Impreso en Oaxaca México. Este libro se publicó con el apoyo de PACMYC 2024.. Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, la fotocopia o la grabación, sin la previa autorización por escrito de los editores.

PACMYC 2024 es un programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente. El formato es de libre reproducción para los usuarios del PACMYC. La Secretaría de la Función Pública, proporciona a los usuarios y a los ciudadanos en general la asesoría jurídica legal y atiende las peticiones relativas a la información relacionada con el Programa a través del sistema SACTEL y pone a su disposición los siguientes números telefónicos, del interior de la República, lada sin costo 01 800 38 624 66 del Distrito Federal 2 00 03 000*

proyecto financiado por



Cultura
Secretaría de Cultura

**20
24**
PACMYC



CULTURAS Y ARTES
SECRETARÍA DE LAS CULTURAS Y ARTES

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa